

Werkwijze ergotherapeut



1

De ergotherapeut ontvangt een verwijzing

- Wanneer tijdens het VAG wordt vastgesteld dat (complexe) beperkingen de zelfredzaamheid bij aan- en uitkleden belemmeren.
- Wanneer na (maximaal) vier weken ondersteuning door de wijkverpleging, onvoldoende vooruitgang is geboekt in het zelfstandig aan- en uitkleden.

Sommige organisaties werken met het LAT. Ga na binnen jouw organisatie welke afspraken gelden.

2

Informatie vanuit wijkverpleging naar ergotherapeut

De ergotherapeut ontvangt (per Siilo, mail, telefonisch) vooraf informatie over:

- Hulpvraag en beperkingen.
- Acties die al ondernomen zijn en resultaten.
- Aanwezige hulpmiddelen.



3

Observatie cliëntsituatie

De ergotherapeut sluit aan bij één of meerdere aan- en uitkleedmomenten met de wijkverpleging en de cliënt. Waar relevant met de mantelzorger erbij. De ergotherapeut observeert:

- Motorische vaardigheden (evenwicht, kracht, transfers/verplaatsing).
- Cognitieve vaardigheden (volgorde van handelingen, geheugen, begrip van instructies, gebruik voorwerpen, hygiëne in acht houden) en lerend vermogen.
- Aanwezige hulpmiddelen en het gebruik ervan.

4

Analyse, advies en/of instructie

De ergotherapeut bepaalt na observatie en analyse wat nodig is voor zelfstandig aan- en uitkleden:

- Advies aan de cliënt.
- Aanschaf hulpmiddelen en/of technologie.
- Advies en/of instructie aan de mantelzorger.
- Instructie voor de wijkverpleging.
- Trainen van de handeling met de cliënt zelf.

Daarbij wordt gekeken naar:

- Technieken en strategieën voor efficiënter aan- en uitkleden.
- Energiebehoudende technieken.
- Hulpmiddelen om aan- en uitkleden makkelijker te maken, zoals makkelijk aan te trekken kleding, een sokaantrekker, helping hand, sliplift en andere hulpmiddelen. Deze zijn o.a. te vinden in het overzicht '[Tips en hulpmiddelen aan- en uitkleden](#)'.

Bekijk of vergoeding van hulpmiddelen mogelijk is en of een verwijzing van de ergotherapeut noodzakelijk is. Zie ook '[Vergoedingen en verwijsbrief hulpmiddelen](#)'.

5

Evaluatie en monitoring

Na (maximaal) vier weken eerste evaluatie met cliënt, mantelzorger en/of wijkverpleging.

Na (maximaal) twaalf weken eindevaluatie met cliënt, mantelzorger en/of wijkverpleging en bepaal gezamenlijk de vervolgstappen.



Voor meer informatie over de sprint aan- en uitkleden, scan de QR-code. Dit is een uitgave van: