

# Vergoeding ADL-Hulpmiddelen



## Wat krijgt u vergoed?

ADL-Hulpmiddelen zijn hulpmiddelen voor algemene dagelijkse levensverrichtingen. U kunt deze gebruiken om dagelijkse handelingen te vergemakkelijken. Bijvoorbeeld kleine hulpmiddelen waarmee je jezelf kunt wassen, drogen en aankleden. Indicaties voor ADL-hulpmiddelen zijn ernstige gewrichtsaandoeningen of neurologische aandoeningen. Of als je last hebt van een langdurige neurologische stoornis. ADL-hulpmiddelen worden voorgeschreven door een ergotherapeut.

*In onderstaande tabel is te lezen welk budget uw aanvullende verzekering per jaar ter beschikking stelt. De hulpmiddelen worden vergoed tot het budget op is.*

| Aanvullende verzekering            | Vergoeding<br>(uit budget voor hulpmiddelen) |
|------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>VGZ Werkt Beter</b>             | € 250,- per kalenderjaar                     |
| <b>VGZ Werkt Best</b>              | € 500,- per kalenderjaar                     |
| <b>VGZ Zorgt Beter</b>             | € 250,- per kalenderjaar                     |
| <b>VGZ Zorgt Best</b>              | € 500,- per kalenderjaar                     |
| <b>VGZ Optimaal</b>                | € 250,- per kalenderjaar                     |
| <b>VGZ Excellent</b>               | € 500,- per kalenderjaar                     |
|                                    |                                              |
| <b>VGZ Aanvullend Beter</b>        | € 250,- per kalenderjaar                     |
| <b>VGZ Aanvullend Best</b>         | € 500,- per kalenderjaar                     |
| <b>VGZ Jong Pakket</b>             | € 250,- per kalenderjaar                     |
| <b>VGZ Gezin Pakket</b>            | € 250,- per kalenderjaar                     |
|                                    |                                              |
| <b>VGZ Gemeentepakket Compact</b>  | € 250,- per kalenderjaar                     |
| <b>VGZ Gemeentepakket Compleet</b> | € 250,- per kalenderjaar                     |

Je hebt een **budget** voor hulpmiddelen. Dit kun je onder andere gebruiken voor ADL-hulpmiddelen, maar ook voor andere hulpmiddelen:

- Batterijen hoortoestel
- Eigen bijdrage voor een hoortoestel
- Eigen bijdrage voor een bril tot 18 jaar, bril vanaf 18 jaar of contactlenzen uit de basisverzekering
- Hulpmiddelen bij een borstprothese
- Extra vergoeding voor pruiken en mutssja's
- Kosten van steunpessarium
- Kosten van een plaswekker
- Kosten van ADL-hulpmiddelen (hulpmiddelen voor dagelijks gebruik)

## Hoe werkt het?

ADL-hulpmiddelen kunt u aanschaffen bij een thuiszorgwinkel of medisch speciaalzaak. Soms kunnen winkels als IKEA of Action het product goedkoper leveren. Hiervan kunt u gewoon de bon indienen.

|                |                                                   |
|----------------|---------------------------------------------------|
| Eigen risico   | ✗ U betaald geen eigen risico                     |
| Eigen bijdrage | ✗ U betaald geen eigen bijdrage                   |
| Verwijzing     | U heeft een verwijzing nodig van uw ergotherapeut |

## Voorwaarden

- U heeft een aanvullende verzekering met budget voor hulpmiddelen
- U gebruikt de hulpmiddelen voor dagelijkse handelingen (ADL)
- De hulpmiddelen vallen binnen het beschikbare budget

## **Lijst met ADL-hulpmiddelen (algemene dagelijkse levensverrichtingen)**

- Aan-/uitkleedhulpmiddelen:
  - o Aankleedstok
  - o Bra-angel
  - o Knopenhaak
  - o Ritsopener
  - o Schoen- en sok aantrekhelp
  - o Helping hand (verschillende uitvoeringen)
- Overige hulpmiddelen
  - Aangepast bestek
  - Aangepaste keukenartikelen zoals openers en fixeerder
  - Antidecubitus-materialen:
    - o Hoofdkussen bij decubitus aan het oor, ringkussen
  - Bedsteun, bedgreep, bedbeugel
  - Draaischijf, antislipvloermat
  - Glijlaken/glijzeil voor langdurig gebruik (meer dan 26 weken)
  - Handybar (ondersteuningshandgreep auto)
  - Handycup drinkbeker met tuitdeksel
  - Hulpmiddelen voor het hanteren van deursleutel
  - Losse toiletverhoger (meer dan 26 weken)
  - Lusschaar
  - Persoonlijke verzorging:
    - o Easywipe
    - o Aangepaste kam en haarborstel (maar niet: badspons en losse haarwasbak)
    - o Aangepaste nagelhulpmiddelen
    - o Aangepaste hulpmiddelen voor voetverzorging
    - o Lotion aanbrenghelp
  - Toilethouder met 1 hand te bedienen
  - Typehelp met handklem
  - Verhogers:
    - o Stoelverhogers
  - Zithulp:
    - o Losse lendesteun
    - o Kussen
    - o Wigvormig kussen
    - o Draaischijfkussen

Kijk voor meer informatie online op:

[www.vgz.nl/zorgverzekering/vergoedingen/hulpmiddelen-algemeen](http://www.vgz.nl/zorgverzekering/vergoedingen/hulpmiddelen-algemeen)