



Persoonlijk plan aan- en uitkleden

Stappen en afspraken

Samen werken aan uw zelfstandigheid

De wijkverpleging ondersteunt u bij het (weer) zoveel mogelijk zelfstandig aan- en uitkleden. Samen maken we afspraken die aansluiten op uw situatie. In deze folder leest u wat u kunt verwachten en leggen we onze afspraken vast.

Stappenplan aan- en uitkleden

Uw situatie bespreken

We bekijken samen uw mogelijkheden en wat u nodig heeft om u zelfstandig en comfortabel aan- en uit te kunnen kleden.

Afspraken maken

We maken concrete afspraken over hoe wij u ondersteunen en welke hulpmiddelen we inzetten.

Evaluatie na maximaal vier weken

Na uiterlijk vier weken bespreken we hoe het gaat en bekijken we of aanpassingen nodig zijn.

Inzet ergotherapeut

Als zelfstandig aan- en uitkleden lastig blijft, kijkt een ergotherapeut mee tijdens één of meerdere zorgmomenten en geeft u gericht advies. Hiermee gaat u aan de slag.

Evaluatie na maximaal twaalf weken

Na uiterlijk twaalf weken bespreken we opnieuw uw situatie en maken we afspraken voor de langere termijn.

Op de achterzijde vindt u uw persoonlijk plan. Het helpt om de stappen naar zelfstandigheid goed vast te leggen en regelmatig te evalueren. Mocht u tussentijds vragen hebben, neem dan contact op met de wijkverpleging.

Uw persoonlijke afspraken

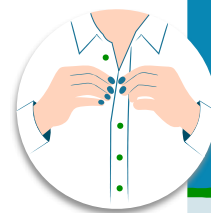
Algemeen

Datum start wijkverpleging:

Contactgegevens wijkverpleging:

Naam:

Telefoonnummer:



Afspraken eerste vier weken

Uw doelen

.....

.....

.....

.....

Afspraken over inzet hulpmiddelen

- Welke hulpmiddel(en):
- Wanneer en hoe in te zetten:

Overige afspraken

.....

.....

Afspraken over ondersteuning door de mantelzorger

.....

.....



Evaluatie na maximaal vier weken

Evaluatiedatum:

Vervolgafspraken na vier weken:

.....

.....

Inzet ergotherapeut (indien van toepassing)

Datum meekijken ergotherapeut:

Afspraken na bezoek ergotherapeut:

.....

.....

Evaluatie na maximaal twaalf weken

Evaluatiedatum:

Vervolgafspraken:

.....

.....



Voor meer informatie over de sprint aan- en uitkleden,
scan de QR-code. Dit is een uitgave van:

