



Checklist cliëntsituatie

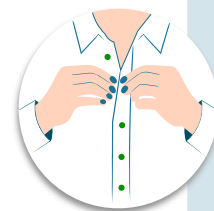
Gebruik deze checklist om inzicht te krijgen in de situatie van de cliënt: als hulpmiddel bij het VAG en om informatie te verzamelen tijdens het eerste zorgmoment. Dit helpt je om de zorg af te stemmen op de behoeftes en mogelijkheden van de cliënt.

*Werkt je organisatie met LAT? Dan gelden er andere afspraken.
Bespreek binnen je eigen organisatie wat dit betekent.*

Vragen om de situatie in beeld te brengen

- 1 **Huidige gewoonten m.b.t. aan- en uitkleden**
- Hoe verloopt het aan- en uitkleden momenteel (frequentie, tijdstip, dagritme)?
 - Waar kleedt u zich aan en uit?
 - Wat doet de cliënt zelf, wat wordt overgenomen of gaat niet meer zelf?
 - Zijn er voorkeuren of rituelen (bijvoorbeeld in de ochtend aangekleed zijn voor een boodschap)?

- 2 **Behoeftes en verwachtingen van de cliënt**
- Heeft de cliënt behoefte aan:
 - Hulp bij aankleden, uitkleden of beide?
 - Wanneer heeft de cliënt behoefte aan hulp bij aan- en uitkleden?
 - Wat vindt de cliënt prettig of onprettig tijdens het aan- en uitkleden?



- 3 **Hulpvraag**
- Wat is de specifieke hulpvraag rondom aan- en uitkleden?
 - Wanneer is deze hulpvraag ontstaan?
 - Zijn er recente veranderingen in gezondheid of mobiliteit die invloed hebben op deze vraag?

- 4 **Beperkingen**
- Zijn er lichamelijke beperkingen? Zoals problemen op het gebied van:
 - Mobiliteit
 - Overgewicht
 - Kracht, sensibiteit en/of fijne motoriek
 - Evenwicht
 - Coördinatie
 - Pijn bij bewegen of aanraking
 - Vermoeidheid en verminderde belastbaarheid
 - Zijn er cognitieve beperkingen? Zoals problemen met:
 - Het geheugen
 - Apraxie
 - Informatieverwerking
 - Executieve functies
 - Zijn er visuele of auditieve beperkingen?
 - Zijn er psychische beperkingen?
 - Angst om te vallen
 - Psychiatrische problemen



5

Zelfredzaamheid

- Wat kan de cliënt zelfstandig doen?
 - Spullen klaarleggen
 - Wel aankleden, niet uitkleden
 - Wel uitkleden, niet aankleden

- Zijn er delen van de handeling waar de cliënt (lichte) ondersteuning bij nodig heeft?
 - Bovenkleding aan- of uittrekken
 - Onderkleding aan- of uittrekken
 - Sokken aan- of uittrekken

6

Aanwezige hulpmiddelen

- Wandbeugels
- Andere hulpmiddelen

7

Mogelijkheden mantelzorg

- Is er een mantelzorg beschikbaar voor ondersteuning?
 - Zo ja, welke taken voert de mantelzorg momenteel uit?
 - Zijn er afspraken over beschikbaarheid van de mantelzorg voor het aan- en uitkleden?
- Heeft de mantelzorg ondersteuning nodig?



Voor meer informatie over de sprint aan- en uitkleden, scan de QR-code. Dit is een uitgave van: