

Vergoeding ADL-Hulpmiddelen



Wat krijgt u vergoed?

ADL-hulpmiddelen zijn hulpmiddelen voor algemene dagelijkse levensverrichtingen. U kunt deze gebruiken om dagelijkse handelingen te vergemakkelijken. Indicaties voor ADL-hulpmiddelen zijn ernstige gewrichtsaandoeningen of neurologische aandoeningen. ADL-hulpmiddelen worden voorgeschreven door een ergotherapeut.

Het gaat om kleine hulpmiddelen die nodig zijn:

- om uzelf te kunnen wassen en afdrogen
- om uzelf te kunnen aankleden
- voor bezoek aan het toilet
- bij het koken en eten
- om te voorkomen dat grote hulpmiddelen vanuit de Zorgverzekeringswet noodzakelijk zijn

Hebt u een aanvullende verzekering en hebt u langer dan 6 maanden ADL-hulpmiddelen nodig? Dan krijgt u een vergoeding hiervoor.

In onderstaande tabel is te lezen welk budget uw aanvullende verzekering per jaar ter beschikking stelt.

Aanvullende verzekering	Vergoeding
Basis	€ 70,- max. per jaar
Plus	€ 70,- max. per jaar
Top	€ 70,- max. per jaar
50+	€100,- max. per jaar

Eigen risico	✗ U betaald geen eigen risico
Eigen bijdrage	✗ U betaald geen eigen bijdrage
Verwijzing	U heeft een verwijzing nodig van uw ergotherapeut

Waar kunt u terecht?

ADL-hulpmiddelen kunt u aanschaffen bij een thuiszorgwinkel of medisch speciaalzaak. Soms kunnen winkels (zoals bijvoorbeeld IKEA) het product goedkoper leveren. Hiervan kunt u gewoon de bon indienen.

Lijst met ADL-hulpmiddelen (algemene dagelijkse levensverrichtingen)

- Aan-/uitkleedhulpmiddelen:
 - o Aankleedstok
 - o Bra-angel
 - o Knopenhaak
 - o Ritsopener
 - o Schoen- en sok aantrekhulp
 - o Pantyaantrekhulpmiddel
 - o Shoeps (elastische veters)
 - o Greepers (schoenveters)
 - o Helping hand (grijper)
 - o Teenwasser op verlengde steel
- Overige hulpmiddelen
 - Aangepast bestek
 - Aangepaste keukenartikelen zoals openers en fixeerder
 - Antidecubitus-materialen:
 - o Hoofdkussen bij decubitus aan het oor, ringkussen
 - o Zitkussen bij pijnklachten aan stuit of zitbeenderen
 - Antislip tegelspray
 - o Antislipvloermat
 - o Atlantis wasband en washand
 - o Foam tubing (handvatverdikking)
 - o Gripoball
 - o Handwringer
 - o Handycup drinkbeker met tuitdeksel
 - o Hulpmiddelen voor het hanteren van deursleutel
 - o Knoppendraaier
 - o Losse toiletverhogers
 - o Lusschaar
 - Persoonlijke verzorging:
 - o Easywipe
 - o Aangepaste kam en haarborstel (maar niet: badspons en losse haarwasbak)
 - o Aangepaste nagelhulpmiddelen
 - o Aangepaste hulpmiddelen voor voetverzorging
 - o Lotion aanbrenghulp
 - o Shampoo cap
 - Sta-op zitkussen
 - Seat Belt Reacher (grijper veiligheidsgordel auto)
 - Toilethouder met 1 hand te bedienen
 - Toiletdouche/spoelbril
 - Tubeknijper
 - Typehulp met handklem
 - Urine spatlap (Derby P Guard)
 - Verhogers:
 - o Bedverhogers
 - o Stoelverhogers

- Wringemmer
- Zithulp:
 - o Losse lendesteunkussen, lumbaalkussen
 - o Wigvormig kussen
 - o Draaischijfkussen

Kijk voor meer informatie online op: www.cz.nl/vergoedingen/adl-hulpmiddelen