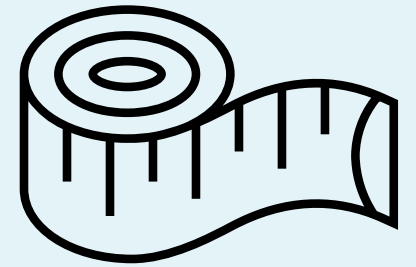


# Meten van Reablement

12 maart 2026



- Elly Branderhorst, regionaal projectleider LAT
- Nanette Raaijmakers, regionaal projectleider Reablement Intramuraal

Samen  
richting  
geven

ouderenzorgvoormorgen

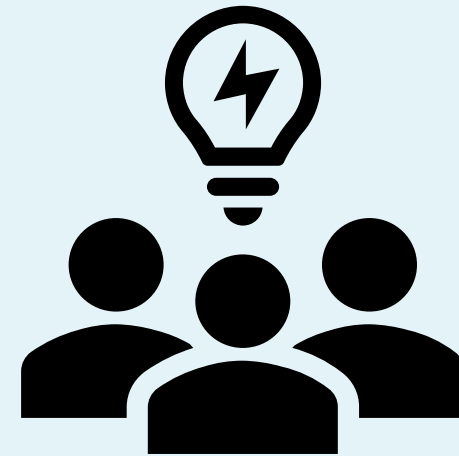
# Inhoud

- Ervaringen met meten en vragen die jullie beantwoord willen zien
- Meten van LAT (extramuraal)
- Meten van Reablement Intramuraal
- Geleerde lessen
- Toekomst: samen verder?!

# Met wie zitten we hier en wat zijn jullie vragen?



menti.com  
7659 2338



# Waarom Meten?



## **Informatie voor cliënt en team**

Op welke manier zorgt de nieuwe werkwijze echt voor meer zelfredzaamheid, eigen regie, kwaliteit van leven?

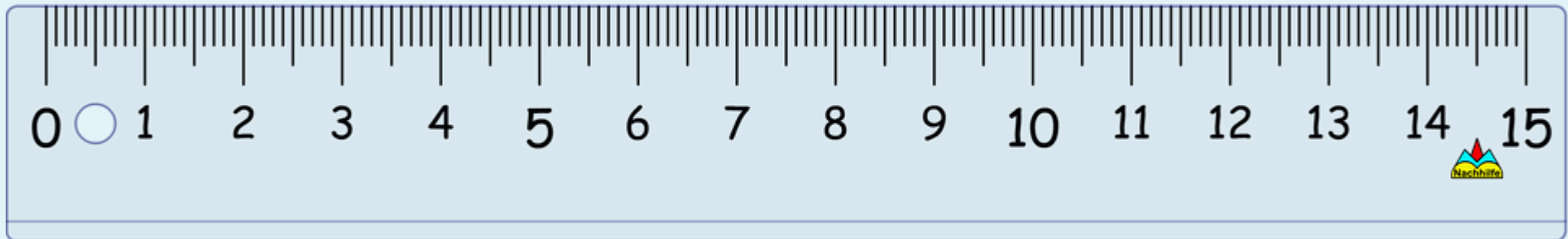
## **Informatie om het werkproces te monitoren en bij te sturen.**

Belangrijk om langere tijd te blijven doen, omdat een nieuw werkproces vraagt om gedragsverandering.

## **Informatie gericht op kosten en baten**

Behulpzaam om gesprekken te kunnen voeren met financiers enz.

# Meten van LAT (extramuraal): Toelichting op meetmethoden en resultaten



# 2021: Ontwikkeling Langer Actief Thuis

Eerste pilot met het programma Langer Actief Thuis bij 1 wijkteam van Mijzo.

Ouderen ervaren meer zelfredzaamheid in de thuissituatie.



# Metten in de pilotfase

**Begin simpel:** 6 cliënten hebben het hele programma doorlopen.

## Metten van het proces:

*Lukt het om te doen wat we hebben afgesproken?*


→ Zo niet, aanpassen proces tijdens pilotfase of handvatten aanreiken bevorderend voor uitvoering.

## Metten van de eerste resultaten:

- Aantal cliënten
- Zelfredzaamheid: COPM/ cijfer zelfredzaamheid 1-10.
- In gesprek: wat zijn uw/ jouw ervaringen?

# 2025: Resultaten Langer Actief Thuis (extramuraal)

In de regio West- en Midden-Brabant werken inmiddels 13 organisaties in de thuissituatie volgens het programma LAT. Meer dan 1000 ouderen hebben het programma doorlopen.

**DASHBOARD Q2-2025 Langer Actief Thuis** 

Onderdeel / Organisatie	Dongen	Drunen 1	Drunen 2	OS Buijsesteede	OS Centrum	OS Slotseveste	Sprang Capelle	Tilburg	Wijnen	Waalwijk	Werkendam	Woerdrecht	Mijzo	REGIO
Gemiddelde duur LAT in aantal v	6,9	9,4	8,5	7,5	5,4	8,6	10,3	4,6	8,8	9,2	7,8	6,8	7,6	7,8
Aantal LAT trajecten per duurklasse	11	10	11	10	22	5	17	12	3	8	7	6	122	446
- 0 t/m 4 weken	1	1	3	2	11	2	2	6	-	1	1	2	32	115
- 5 t/m 8 weken	8	4	2	5	6	-	5	5	1	2	5	3	46	145
- 9 t/m 12 weken	2	3	4	3	5	2	9	1	2	4	-	-	35	148
- 13 weken of meer	-	2	2	-	-	1	1	-	-	1	1	1	9	38
Gemiddeld verschil in uren zorgtijd	-1,1	-0,5	-2,3	-1,7	-1,0	-0,4	-1,0	-2,1	-0,8	-2,4	-3,5	-2,9	-1,6	-1,5
Som van verschil in uren zorgtijd	-12,3	-5,5	-24,8	-17,1	-22,3	-1,9	-17,5	-25,4	-2,4	-19,2	-24,2	-17,7	-190,3	-676,9
Specificatie verschil in zorgtijd	11	10	11	10	22	5	17	12	3	8	7	6	122	446
- geen zorg meer nodig	3	1	5	2	8	1	10	10	2	6	6	3	57	193
- minder zorg nodig	5	4	3	6	7	-	3	1	1	2	1	3	36	124
- gelijke zorg nodig	2	5	3	1	6	2	3	1	-	-	-	-	23	87
- meer zorg nodig	1	-	-	1	1	2	1	-	-	-	-	-	6	42
- geen zorg meer in %	27,3%	10,0%	45,5%	20,0%	36,4%	20,0%	58,8%	83,3%	66,7%	75,0%	85,7%	50,0%	46,7%	43,3%
- minder zorg in %	45,5%	40,0%	27,3%	60,0%	31,8%	0,0%	17,6%	8,3%	33,3%	25,0%	14,3%	50,0%	29,5%	27,8%
- gelijke zorg in %	18,2%	50,0%	27,3%	10,0%	27,3%	40,0%	17,6%	8,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	18,9%	19,5%
- meer zorg in %	9,1%	0,0%	0,0%	10,0%	4,5%	40,0%	5,9%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	4,9%	9,4%
Aantal cliënten zonder LAT: redenen	11	1	2	15	16	1	10	11	25	9	20	10	131	644
- terminaal	3	-	-	1	1	-	1	-	2	-	1	-	9	66
- verpleegtechnische handeling	3	1	1	-	5	-	1	3	7	1	8	4	34	249
- financiering/kosten	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1	9
- anders	5	-	1	14	10	1	8	8	16	7	11	6	87	320

# Meten resultaten

## Meten van het proces:

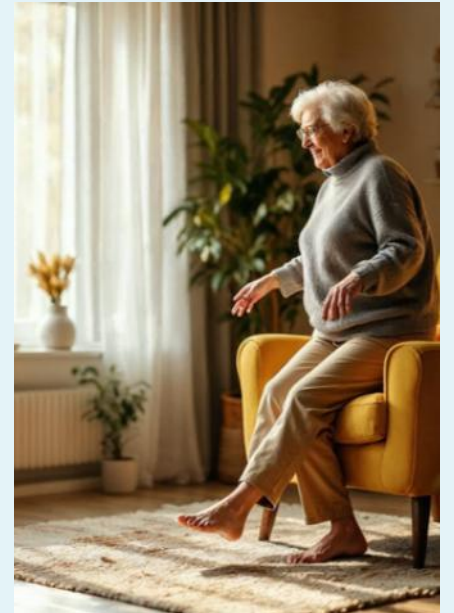
### *Lukt het om te doen wat we hebben afgesproken?*

- Evaluatiemomenten met het team (interdisciplinair)
- MDO
- koffieautomaat

→ Zo niet, aanpassen proces (binnen kaders) of handvatten aanreiken bevorderend voor uitvoering.

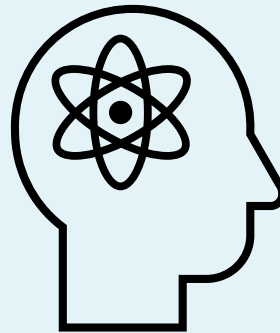
## Meten resultaten:

- Aantal cliënten
- Duur traject
- doelen
- Verschil inzet professionele zorg/ zelfredzaamheid
- Tijdsinvestering (zorgtijd/ behandeltijd)
- Ervaringen (cliënten/ professionals)



# 2024: Wetenschappelijke resultaten LAT Extramuraal

Eerste resultaten van een haalbaarheidsonderzoek naar de effecten van LAT in de regio West- en Midden-Brabant.



“

**IN HOEVERRE DRAAGT LANGER ACTIEF THUIS**

**BIJ AAN HET BEREIKEN VAN**

**PERSOONLIJKE DOELEN**

**EN HET VERMINDEREN**

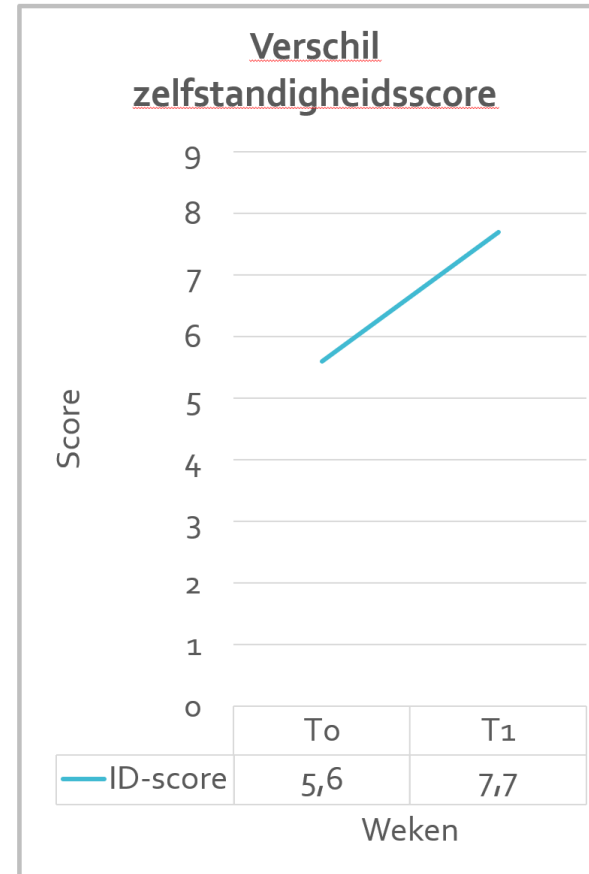
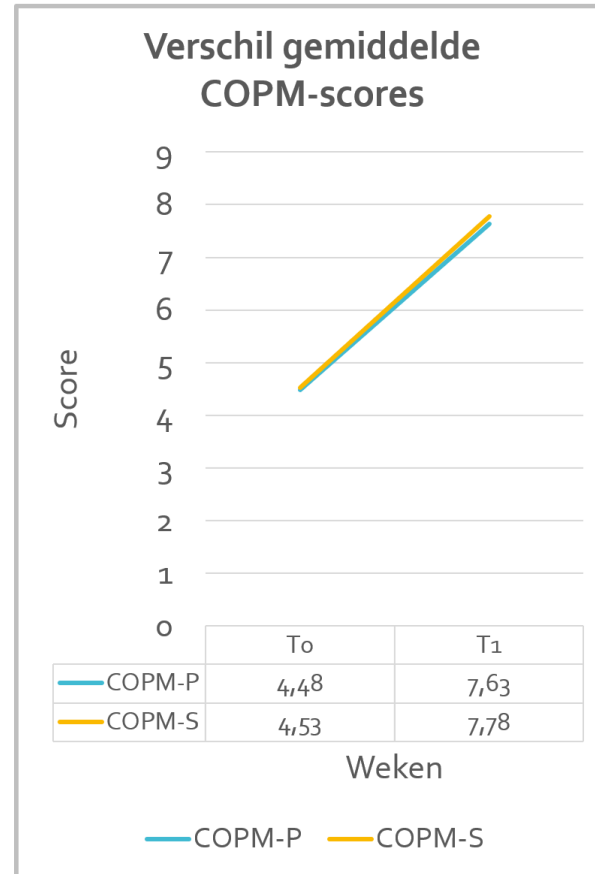
**VAN ZORG?**



# Context



# Resultaten kwantitatief



# Resultaten kwalitatief

## Ouderen

LAT draagt bij aan zelfredzaamheid thuis

Toename van zelfvertrouwen

Fijn om niet meer afhankelijk te zijn

Ervaren steun van LAT team



## Professionals

Mindswitch naar zelfredzaamheid

Toename zelfredzaamheid en zelfvertrouwen ouderen

Interdisciplinair samenwerken: sleutel tot succes, maar soms wel moeilijk

LAT draagt bij aan werkplezier

# Resultaten regionaal

Meer dan 2.000 LAT-cliënten, waarvan meer dan de helft weer de dingen doet die belangrijk voor hen zijn!



	2023	2024	2025	Totaal
<b>Aantal deelnemers</b>	414	886	911	2211
<b>Vershil geïndiceerde wijkverpleging</b>	-2,0 uur	-2,0 uur	-1,7 uur	-1,9 uur
<b>Duur LAT-traject</b>	7,4 weken	8,1 weken	7,6 weken	7,7 uur

Zorg na LAT	2023	2024	2025
<b>Aantal deelnemers</b>	414	886	911
<b>Geen zorg</b>	52,7%	51,0%	43,6%
<b>Minder zorg</b>	23,7%	23,5%	28,3%
<b>Dezelfde zorg</b>	20,3%	20,8%	21,0%
<b>Meer zorg</b>	3,4%	4,7%	7,1%

- Ouderen ervaren zelfredzaamheid en krijgen zelfvertrouwen terug.
- Ouderen zijn blij dat ze weer zelfstandig zijn.

# Meten van Reablement Intramuraal: Toelichting op meetmethoden en resultaten



# In 2024/2025: Metingen t.a.v. de volgende doelen (tweejarige pilot)

1. Behouden en versterken van de zelfredzaamheid en eigen regie van cliënten en diens naasten.
2. Verhogen werkplezier professionals (door bij te dragen aan zelfredzaamheid cliënten). Daarnaast interdisciplinair samenwerken, samen leren, ontwikkelen.
3. Bijdragen aan de beweging 'de juiste zorg op de juiste plaats'.

# Ingezette meetmethoden

KWANTITATIEF	
Zelfredzaamheidsradar	Zelfredzaamheid <u>obv</u> verschillende thema's (ingevuld door professionals)
<u>MAInTAIN-behaviors</u> <u>MAInTAIN-barriers</u>	Meet bevorderende en belemmerende factoren bij het stimuleren van beweging/zelfredzaamheid (ingevuld door professionals)
COPM	Zelfredzaamheid cliënten
EQ-5D-5L	Verschillende aspecten van gezondheid die resulteert in gewogen gezondheidsindex (ingevuld door client).
<u>Qaulidem</u>	Kwaliteit van leven van mensen met dementie (ingevuld door professionals).
KWALITATIEF	
Focusgroep	Focusgroep(interviews): ervaringen van professionals, cliënten en naasten met de werkwijze

## Maar ook:

- Succes muur en Leer muur
- Portretten cliënten, naasten en medewerkers

## Metten van het proces:

### *Lukt het om te doen wat we hebben afgesproken?*

- Evaluatiemomenten met het team  
(interdisciplinair)/lean
- koffieautomaat

# Resultaten Zelfredzaamheidsradar (doel 1)

## LAT INTRAMURAAL: ZELFREDZAAMHEIDSRADAR

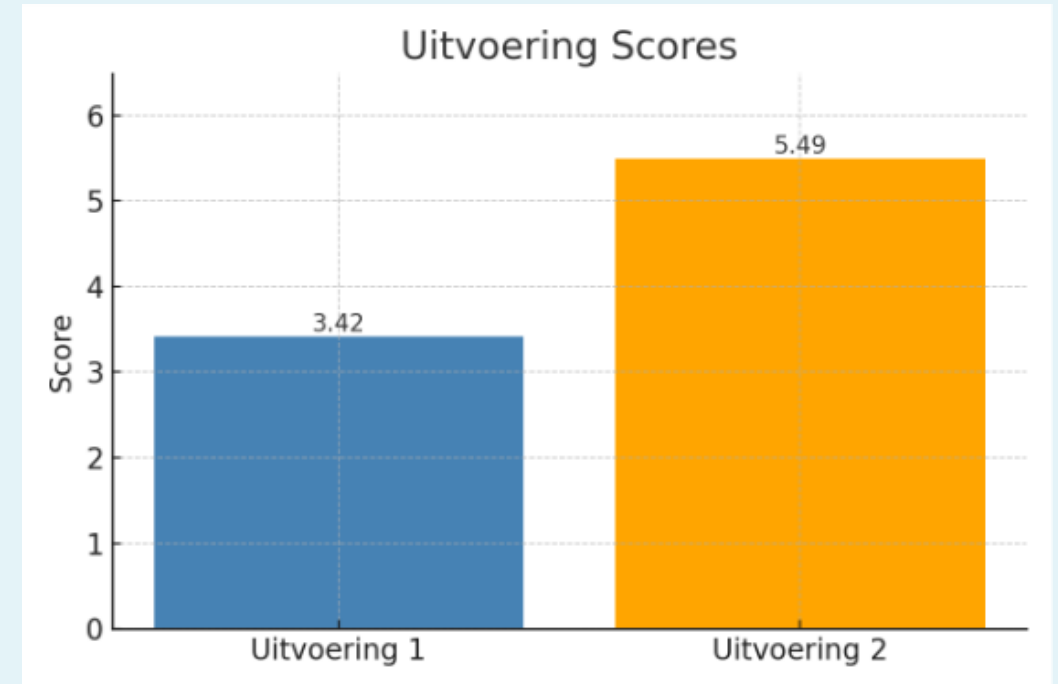
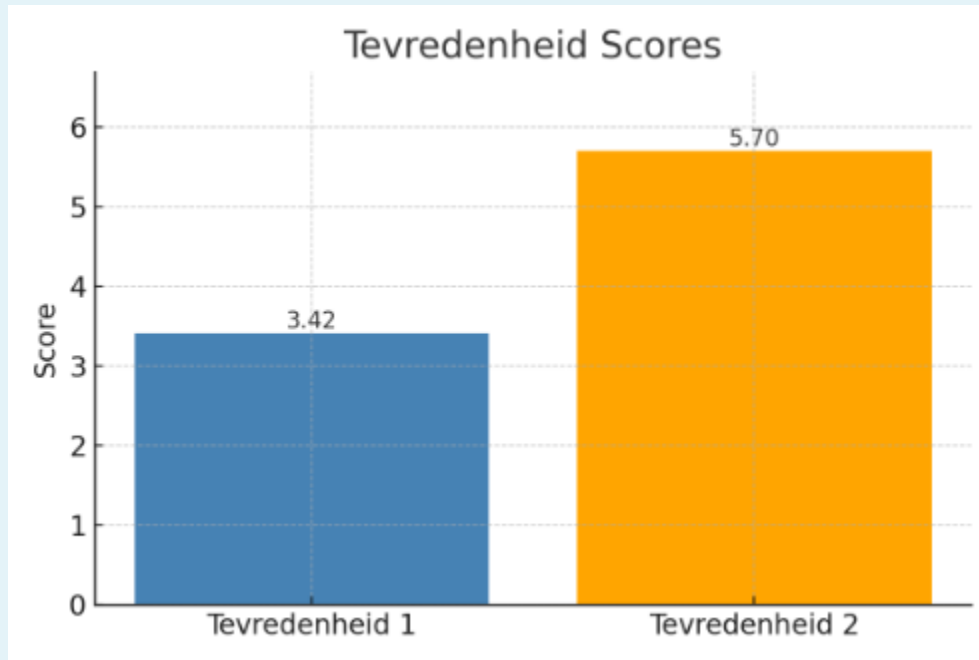
Domein	Negatief (%)	Neutraal (%)	Positief (%)	Neutraal + Positief
Eten en drinken	15%	40%	44%	88%
Mobiliteit	18%	38%	45%	83%
Aan-/ uitkleden	15%	52%	32%	84%
Hygiëne	18%	45%	37%	82%
Veiligheid	27%	38%	35%	73%
Communicatie	20%	52%	27%	79%
Contact anderen	33%	42%	24%	66%
Huishouden	22%	50%	27%	77%
Ontspanning	18%	52%	29%	81%

**Kwetsbare doelgroep, dus neutraal of positief = winst!**

Meeste winst behaald bij: mobiliteit, eten & drinken, hygiëne, veiligheid en aan & uitkleden

Er liggen nog kansen op de gebieden communicatie, contacten en ontspanning die vaak relatie hebben met levensgeluk.

# Resultaten COPM (doel 1)



# Resultaten succesmuur (doel 1)



# Resultaten focusgroepen en interviews (doel 2 en 3)

- Merkbare toename werkplezier en ervaren betekenis van het werk. Meer energie en echt verschil kunnen maken. Meer betrokkenheid.
- Samenwerking tussen disciplines versterkt.
- Aanwijzingen dat er personele verschuivingen plaats vinden. Echter: door hoge werkdruk geen gevoel van lastenverlichting



# Geleerde lessen en tips (1)

## 1. Bepaal je 'meetdoel': Waarom en voor wie wil je meten?

Schep vooraf duidelijke verwachtingen.

## 2. Bepaal je onderzoekscapaciteit en - kwaliteit

Kun je de gewenste metingen waarmaken? Heb je genoeg statistische kennis in huis (data-analisten). Is er voldoende tijd voor kwalitatieve metingen?

## 3. Bepaal welk beroep je kunt/wilt doen op respondenten

Kun je gebruik maken van bestaande data? Sluit zo veel mogelijk aan bij bestaande systemen/ automatisering.

## 4. Bepaal je belangrijkste indicatoren

Wat wil je graag dat de nieuwe manier van werken oplevert? Maak eventueel een prioritering in resultaten.

# Geleerde lessen en tips (2)

## 5. Keep it simple

Richt je in eerste instantie vooral op de evaluatie van het proces en de belangrijkste resultaten.

## 6. Faseer

Start met meten bij een kleine groep. Bepaal op basis daarvan of je de juiste dingen meet en pas zo nodig je meetplan aan.

## 7. Monitor het meetproces

Geef begeleiding als anderen metingen voor je moeten uitvoeren. Wat simpel lijkt, is in de praktijk toch vaak lastig.

## 8. Grootschalig onderzoek gewenst?

Maak waar mogelijk gebruik van onderzoeksinstituten en onderzoeksubsidies

# Geleerde lessen en tips (3)

Meten kost tijd en energie, maar het levert ook wat op!



# Hoe verder in de regio?

## Extramuraal

- Ophalen van effectdata blijft belangrijk voor het monitoren van het werkproces en gericht op aantonen effecten naar financiers.
- Onderzoeken van ophalen data uit ECD's.

## Intramuraal:

- Samen of alleen?
- Impact meten?
- Wat is nodig?



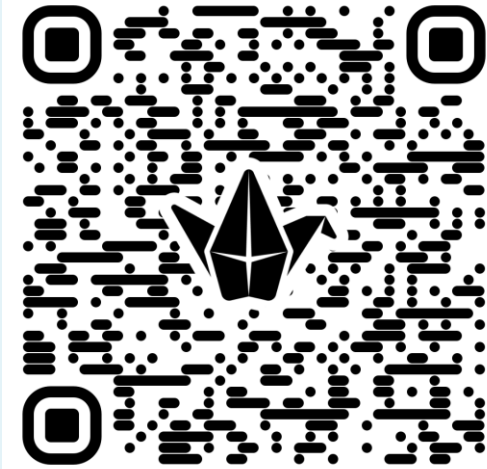
# Meer informatie? Zie de toolboxes



Toolbox LAT



Toolbox Reablement  
Intramuraal



Succesmuur Reablement  
Intramuraal