

Langer Actief Thuis

12 maart 2026

Aniek, Anita en
Mick

mijza


De Wever



DE SCHIJF VAN VIJF



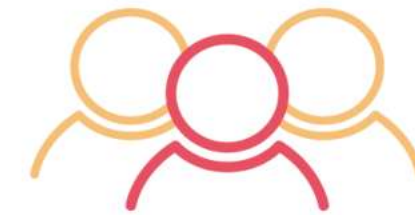
1. Cliënt

Wat kunnen mensen met een zorgvraag zelf?



2. Innovatie

Welke hulpmiddelen kunnen worden ingezet?



3. Naasten

Wat kunnen naasten?



4. Netwerk

Wat kunnen het sociale netwerk en andere instanties?



5. Organisatie

Wat doet Mijzo?



**Reablement: “Help de cliënt
zichzelf te helpen”**

**Het gedachtegoed is
omgezet naar een
interventie: LAT**

Stroomschema VAG / LAT

Aanmelding voor wijkverpleging

Verpleegkundig adviesgesprek

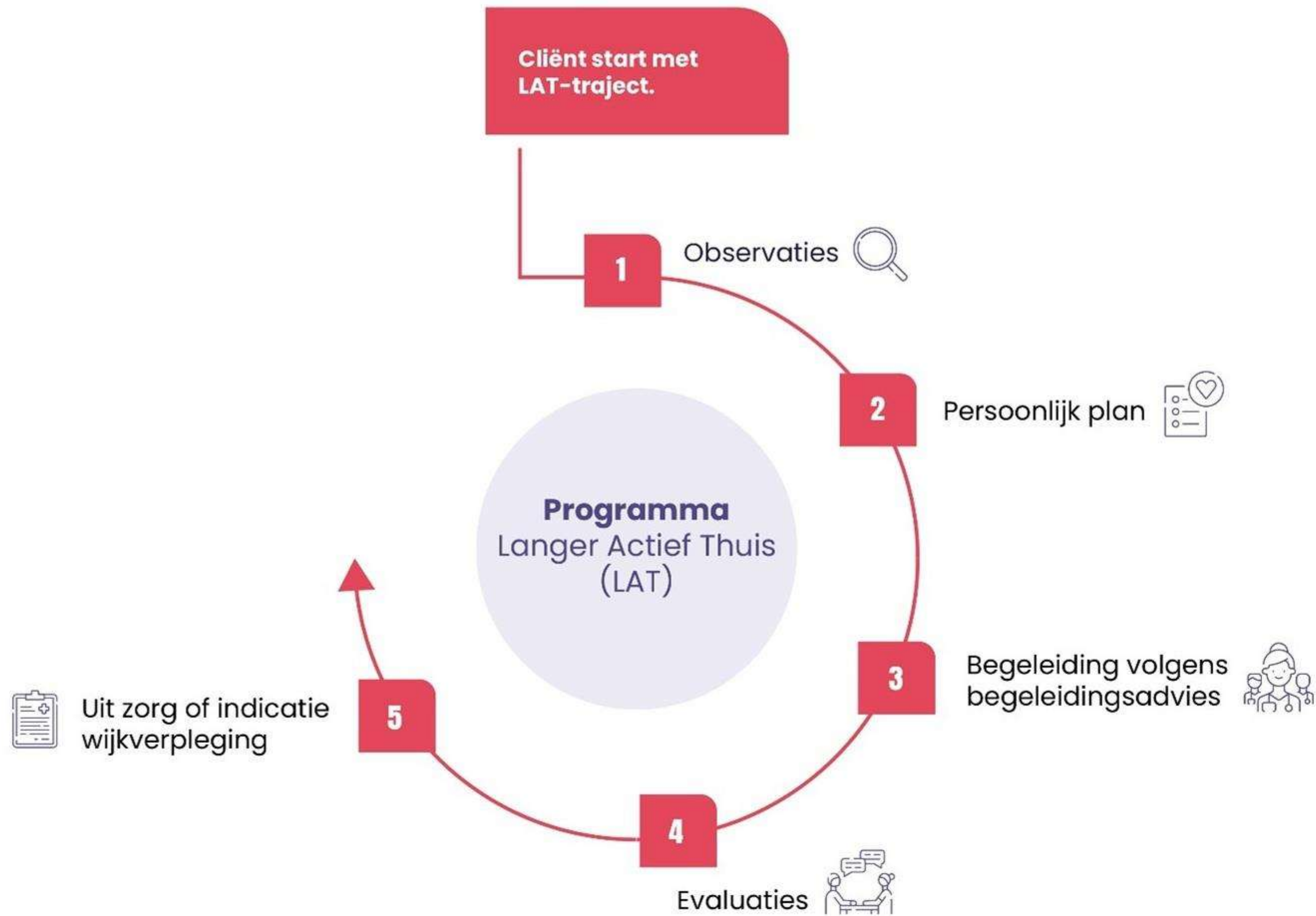
Cliënt krijgt advies en
gaat zelfstandig verder.

Cliënt wordt dooverwezen naar
paramedische behandeling of
andere ondersteuning.

Cliënt start met
LAT-traject.

Wijkverpleegkundige hulp
wordt ingezet.

LAT-traject



Verskil met gewone wijkverpleging

- Multi én interdisciplinair één plan en werkwijze
- Verkenningstraject van 4 tot 12 weken
- 'Definitieve' indicatiestelling wijkverpleging aan het einde van het traject

RESULTATEN (Q3 2025)

**16,9% gelijke
zorg nodig**

**78,6% geen of
minder zorg
nodig**

**4,5% meer zorg
nodig**

Ervaringen ouderen

- LAT heeft bijgedragen aan optimaliseren zelfredzaamheid
- Meer zelfvertrouwen door LAT
- Zo nodig terugvallen op wijkverpleging
- Soms angst om geen zorg meer te krijgen

Ervaringen professionals

- Mooi om samen aan de zelfredzaamheid van ouderen te werken
- Programma vooral succesvol bij ouderen die nieuw in zorg komen
- Programma draagt bij aan vertrouwen in eigen mogelijkheden
- Interdisciplinaire samenwerking stimuleert de zelfredzaamheid

Oefening

Wat geeft jouw dag zin?

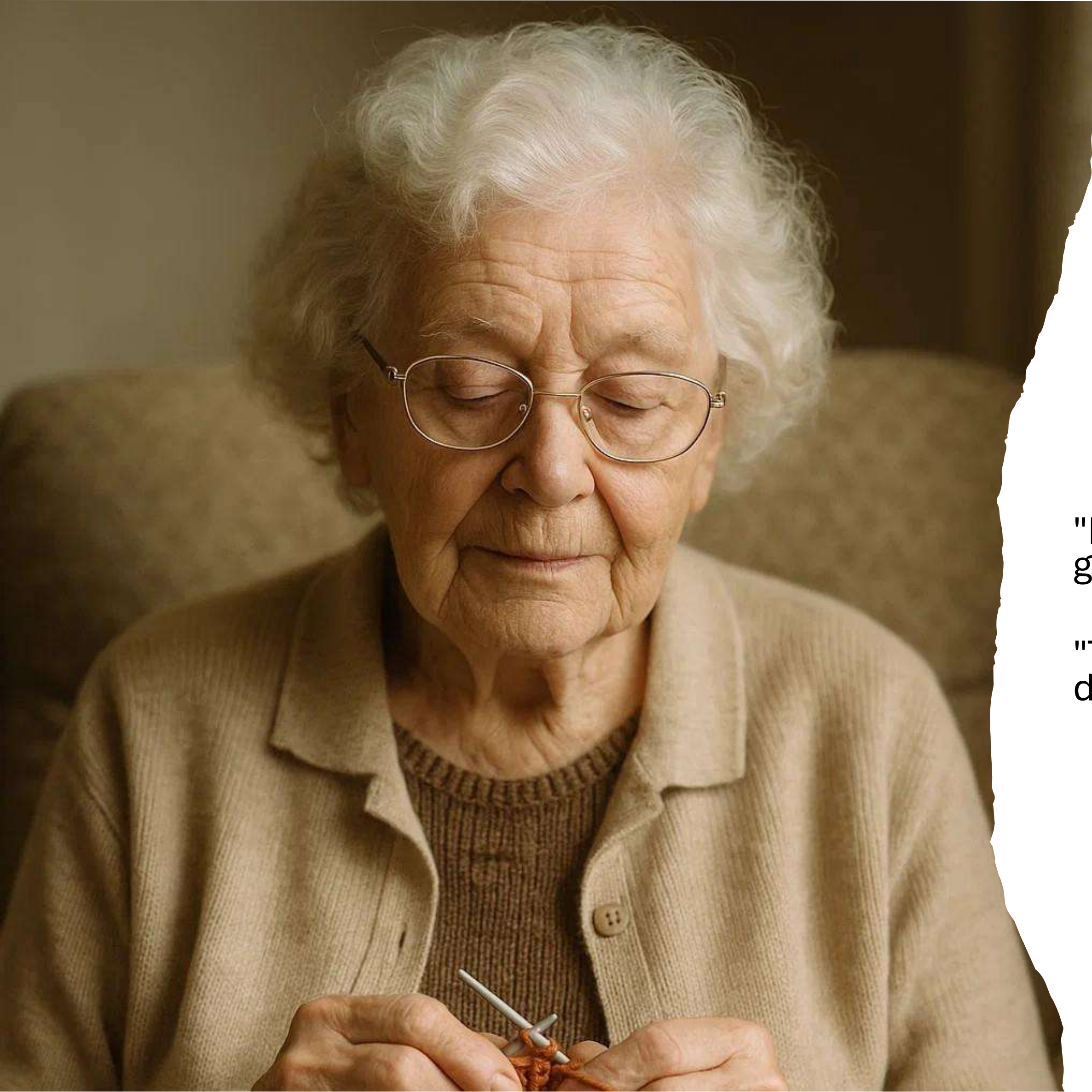
Reablement in de kortdurende zorg

Meedenken door
alle medewerkers

Inter disciplinair
werken

Nieuwe (jongere)
groep cliënten





Ria (86)
Rust, Reinheid en Regelmaat

*Breien, zweedse puzzels, lezen, televisie
kijken, bezoek van de familie*

"De dokter en de zusters weten het best wat goed voor mij is"

"Technologie vind ik allemaal maar ingewikkeld, dat laat ik liever aan mijn kleinkinderen over"



Gerard (76)
Vrijheid, Vitaliteit en Verbinding

*Voetballen met de kleinkinderen,
fitness, motorrijden, reizen,
fietsweekend*

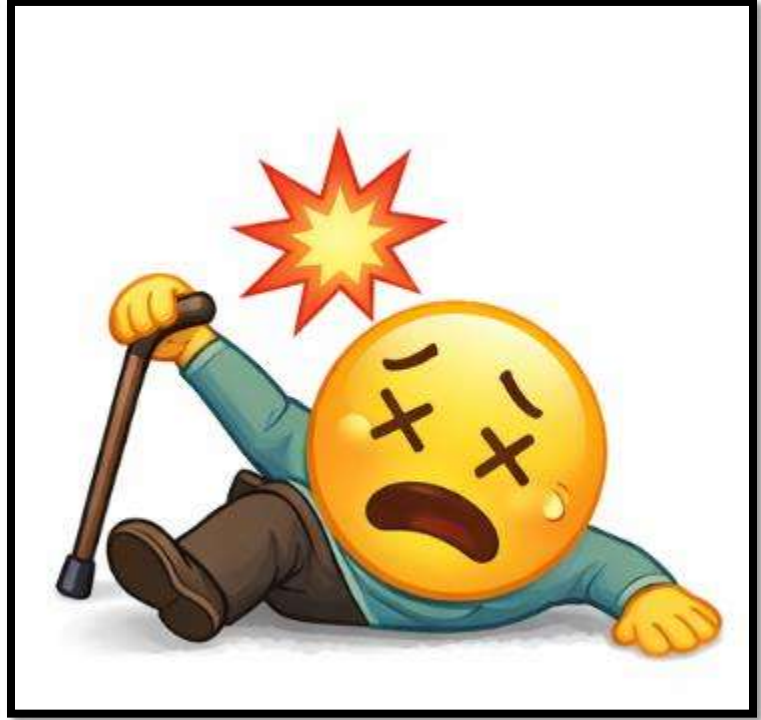
"Ik verwacht dat de hulpverleners mijn
wensen accepteren en naar mij
luisteren"

"Technologie gaat mij helpen om
zelfstandig te blijven"





"AU!"



"Wat heb je nodig om weer veilig en zelfstandig naar huis te kunnen?"

"wat is voor jou belangrijk om je dagen betekenisvol te maken?"



Dit is lang niet altijd meer het belangrijkste...



En dit juist wel!



Hoe de cliënt het ziet:



Hoe de werkelijkheid eruitziet:



Multi-disciplinaire intake



Starten bij nieuwe klanten

Expertise en zorg gaan nóg beter samenwerken

Breed kijken - wat hebben we nog meer in huis; mimakker, gedragsvbk, welzijnsmedewerkers, etc.

Multidisciplinaire Samenwerking in de Zorg

Samen werken voor de beste patiëntenzorg

Het gedachtegoed

1. **Wat wil iemand nog echt** (willen)
2. **Bekijk samen wat iemand kan** (kunnen)
3. **Met betekenisvolle contacten** (samen)

= mogelijk maken

In de kortdurende zorg kan reablement ook een goede voorbereiding zijn op Reablement intramuraal



oefening

Wat neem jij over?

"REABLEMENT- INTRAMURAAL"

**ZELFREDZAAMHEID
BEHOUDEN EN
HERWINNEN.**

EIGEN REGIE

MULTIDISCIPLINAIR

LANGER ACTIEF THUIS / REABLEMENT

“WAT DOEN WE ?”



LAT gesprekken met bewoners, ergotherapeut en zorgmedewerker. Gericht op persoonlijke doelen, wensen en behoeften.

Collectieve doelen zoals:

Eigen regie en zelfstandigheid in de woonkamer,
Koffie/thee zetten,
Brood smeren,
Eten,
Opruimen.

Zelfredzaamheid tijdens zorgmomenten.
Monitoren na verhuizing wat iemand zelf kan, ter voorbereiding op het 'LAT gesprek'.

Niet overnemen wat iemand zelf kan.

Hulpmiddelen (in overleg) inzetten om zelfredzaamheid te bevorderen.



“WAT WORDT ER VERWACHT?”

Stimuleer zelfredzaamheid.

Laat iemand zoveel mogelijk zelf doen, dit zorgt voor meer eigen regie en meer eigen waarde. Ook als het meer tijd kost.

Luister wat de bewoner belangrijk vindt.

Biedt een luisterend oor.

Denk in mogelijkheden.

Kijk naar wat iemand *nog wél* kan.

Werk samen.

Schakel met andere disciplines en leer van elkaar.

Ondersteun tijdelijk of enkel waar nodig.

Help alleen waar nodig, met als doel dat de bewoner het weer (deels) zelf kan.



SUCCESSSEN UIT DE PRAKTIJK.



Bij Sint Janshof is op de gang een hulpmiddel geplaatst zodat cliënten zelf steunkousen kunnen uittrekken.

Bij Eikendonk kan een cliënt met ondersteuning van de nachtdienst weer om 3.00u naar bed.

Bij Koetshuis kan een cliënt van de PG weer zelfstandig met zijn scootmobiel op pad.

**KOFFIE ZETTEN.
HOE GAAT DAT NU? WAT PAST BIJ LAT?**

mijzo



IDEEËN OPDOEN EN SUCCESSSEN DELEN

Website: www.Reablenederland.nl

Website: <https://padlet.com/nanetter/reablement-intramuraal-succes-muur-Mijzo-de-Wever-jdj1kf9xg896ys9l>

