

Waarom meedoen aan LAT?

- Meer energie voor de dingen die u belangrijk vindt.
- Zo zelfstandig mogelijk blijven wonen.
- Elke dag een stukje meer kwaliteit van leven.

Resultaten van LAT

- 50% van de deelnemers is na 12 weken volledig zelfstandig.
- 25% heeft minder zorg nodig.
- 100% voelt zich beter en gelukkiger.

Wat kost deelname aan LAT?

- **Ergotherapie** valt onder het eigen risico van de basisverzekering. Extra ergotherapie is mogelijk vanuit de aanvullende verzekering.
- **Fysiotherapie** wordt vaak vergoed vanuit een aanvullende verzekering. Bij een chronische indicatie gelden andere afspraken.

Heeft u vragen over de kosten of vergoedingen?
Wij denken graag met u mee.



Meer weten over Langer Actief Thuis?

Neem contact op met het wijkteam.

Wijkverpleging, wat past bij u?

Van adviesgesprek tot
behandeling, Langer Actief
Thuis of wijkverpleging



Aanmelding wijkverpleging

Door omstandigheden, ziekte of ouderdom kan het zijn dat u ondersteuning nodig heeft. Bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname, bij chronische klachten of wanneer het dagelijks leven moeilijker wordt. Wij helpen u graag in uw eigen vertrouwde omgeving. Zodat u zo zelfstandig mogelijk blijft, meer energie krijgt en kunt blijven doen wat voor u belangrijk is.



Wat gebeurt er na uw aanmelding wijkverpleging?

U heeft zich aangemeld voor wijkverpleging. De volgende stap is een adviesgesprek. Dit gesprek wordt gevoerd door de wijkverpleegkundige, vaak samen met de ergotherapeut. Tijdens dit gesprek kijken we samen met u wat u nodig heeft en wat het beste past bij uw situatie. Er zijn verschillende mogelijkheden:

1. **U kunt zelfstandig verder** - Eventueel met een hulpmiddel of doorverwijzing naar bijvoorbeeld vrijwilligers of de gemeente.
2. **U krijgt behandeling zonder wijkverpleging** - Een behandelaar zoals een fysiotherapeut of ergotherapeut helpt u verder.
3. **U start met het programma Langer Actief Thuis** - Kortdurende begeleiding door wijkverpleging, ergotherapie en/of fysiotherapie gericht op het vergroten van uw zelfstandigheid.
4. **U krijgt wijkverpleging** - Bij structurele of intensievere zorgvragen. Zonder de inzet van fysiotherapeut of ergotherapeut.

We kijken samen naar de vorm van ondersteuning die het beste aansluit bij wat u nodig heeft én wilt bereiken.

Langer Actief Thuis (LAT)

LAT is een kort en krachtig programma dat u ondersteunt bij het blijven doen van wat voor u belangrijk is. Samen met het wijkteam, ergotherapeut en/of fysiotherapeut werkt u gericht aan het verbeteren van uw zelfstandigheid en dagelijks functioneren.

Hoe werkt LAT?

LAT volgt de volgende stappen.

1. **Vaststellen doelen** - U vertelt wat u graag (weer) zou willen kunnen. Samen met de ergotherapeut formuleert u uw persoonlijke doelen.
2. **Observaties** - Professionals observeren uw thuissituatie en dagelijkse handelingen.
3. **Plan op maat** - Op basis hiervan stellen we een werkinstructie en begeleidingsplan op.
4. **Begeleiding** - U werkt gedurende 12 weken aan uw doelen, met begeleiding en praktische tips van onze professionals.
5. **Evaluatie en vervolg** - Na afloop bespreken we wat u heeft bereikt en welke vervolgstappen eventueel nodig zijn.

