

Welkom bij
“Anders werken
bij Wassen”

Samen
richting
geven

aan ouderenzorg
in Brabant



Programma vandaag



➡ Kort terugblik op de gemaakte materialen specifiek voor wijkverpleging

Tips bij wassen

Hulpmiddelen bij wassen

Technologieën

Klantreis wassen

Aanmelding

Cliënt/naaste

Heeft behoefte aan ondersteuning bij wassen en neemt contact op met wijkverpleging.

Huisarts/casemanager/
GRZ/ziekenhuis

- Ziet cliënt met ondersteuningsbehoefte voor wassen.
- Vertelt dat wijkverpleging langskomt om te inventariseren wat nodig is zodat de cliënt zichzelf kan wassen. Benadrukt dat wijkverpleging wassen niet overneemt.
- Verstrekt bij verwijzing naar wijkverpleging de volgende informatie: cliëntgegevens, medische noodzaak, hulpvraag en bijzonderheden.

[Werkwijze verwijzer](#)

Voorlopige indicatie

Wijkverpleging

- Voert Langer Actief Thuis (LAT) gesprek* of Verpleegkundig Advies Gesprek (VAG), indien relevant in aanwezigheid mantelzorger.
- Draagt boodschap uit 'Wat u zelf kunt, doet u zelf'. En zorgt dat deze boodschap door iedereen in het team wordt uitgedragen.

[Werkwijze wijkverpleging](#)

[Samen naar een nieuwe aanpak wassen](#)

- Brengt situatie en behoefte in kaart.
- Controleert of de minimale eisen aanwezig zijn om met wassen te starten. Begint met wassen als aan alle voorwaarden is voldaan.

[Checklist cliëntsituatie en startvoorwaarden](#)

- Stemt werkwijze, frequentie en verwachtingen van cliënt af voor de komende vier weken en formuleert dit SMART. Rol mantelzorger wordt meegenomen.

[Standaard wassen](#)

[Werkwijze wijkverpleging](#)

[Persoonlijk plan wassen](#)

Wijkverpleging

Lijkt het bereiken van zelfredzaamheid lastig i.v.m. complexe beperkingen? Maak dan direct een afspraak met een ergotherapeut.

Start wassen

Wijkverpleging

- Voor Thebe en Surplus: zet standaard Verzorgend wassen** in.
- Zet op basis van SMART-doelen geselecteerde interventies in gedurende vier weken om zelfstandig wassen te bevorderen.

[Cliëntprofielen en tips](#)

[Instructiekaart douchen](#)

[Websites en tips rondom wassen](#)

[Verzorgend wassen voor professionals](#)

[Informatie Verzorgend wassen \(cliënten\)](#)

Leverancier

Levert producten conform afspraak.

Wijkverpleging

Na vier weken zicht op zelfstandig wassen → zorg kan worden beëindigd.

[Werkwijze wijkverpleging](#)

Inzet ergotherapeut

Wijkverpleging

Na vier weken (nog) geen zicht op zelfstandig wassen → schakel ergotherapeut in, en stuur adequate informatie mee. Vertel cliënten dat tien uur per jaar ergotherapie wordt vergoed vanuit de zorgverzekering en dit afgaat van het eigen risico.

[Werkwijze wijkverpleging](#)

Ergotherapeut

Bepaalt tijdens zorgmoment(en) wat nodig is om zelfstandigheid m.b.t. wassen te stimuleren en organiseert dit.

[Werkwijze ergotherapeut](#)

[Hulpmiddelen bij wassen](#)

[Informatie zorgverzekeraars over aanvraagformulieren hulpmiddelen en vergoedingen.](#)

Definitieve indicatie

Wijkverpleging

Na uiterlijk twaalf weken → afsluiting zorg.

[Werkwijze wijkverpleging](#)

Wijkverpleging

Na uiterlijk twaalf weken: Indien iemand zich niet volledig zelf kan wassen → indicatie voor resterende zorg.

Minimaal eens per drie maanden evaluatie en eventueel bijstelling.

[Werkwijze wijkverpleging](#)



Persoonlijk plan wassen

Stappen en afspraken

Samen werken aan uw zelfstandigheid

De wijkverpleging ondersteunt u bij het (weer) zoveel mogelijk zelfstandig wassen. Samen maken we afspraken die aansluiten op uw situatie. In deze folder leest u wat u kunt verwachten en leggen we onze afspraken vast.

Stappenplan wassen

Uw situatie bespreken

We bekijken samen uw mogelijkheden en wat u nodig heeft om zelfstandig en comfortabel te kunnen wassen.

Afspraken maken

We maken concrete afspraken over hoe wij u ondersteunen en welke tips of hulpmiddelen we inzetten.

Evaluatie na vier weken

Na vier weken bespreken we hoe het gaat en bekijken we of aanpassingen nodig zijn.

Inzet ergotherapeut

Als zelfstandig wassen lastig blijkt, kijkt een ergotherapeut mee tijdens één of meerdere zorgmoment om u gericht advies te geven.

Evaluatie na twaalf weken

Na twaalf weken bespreken we opnieuw uw situatie en maken we afspraken voor de langere termijn.

Op de achterzijde vindt u uw persoonlijk plan. Het helpt om de stappen naar zelfstandigheid goed vast te leggen en regelmatig te evalueren. Mocht u tussentijds vragen hebben, neem dan contact op met de wijkverpleging.

Uw persoonlijke afspraken

Algemeen

Datum start zorg:
Contactgegevens wijkverpleging:
Naam:
Telefoonnummer:

Afspraken eerste vier weken

Uw doelen

.....
.....

Afspraken over inzet hulpmiddelen

- Welke hulpmiddel(en):
- Wanneer en hoe in te zetten:

Overige afspraken

.....
.....

Afspraken over ondersteuning door mantelzorgers

.....
.....

Evaluatie na vier weken

Evaluatiedatum:

Vervolgafspraken na vier weken:

.....
.....

Inzet ergotherapeut (indien van toepassing)

Datum meekijken ergotherapeut:

Afspraken na bezoek ergotherapeut:

.....
.....

Evaluatie na twaalf weken

Evaluatiedatum:

Vervolgafspraken:



Voor meer info over wassen, scan de QR-code. Dit is een uitgave van



Voor meer info over wassen, scan de QR-code. Dit is een uitgave van



Stappenplan

Stappen uit de klantreis uitgelegd.

Afspraken

- Contactpersoon
- Acties eerste vier weken
- Inzet hulpmiddelen/mantelzorg
- Evaluatie
- Inzet ergotherapeut

Toolbox

Clënten

Instructiekaart douchen

Instructiekaart douchen



- 
Leg schone kleding klaar
- 
Pak een handdoek
- 
Zet zeep en shampoo klaar
- 
Doe je kleding uit
- 
Zet de douche aan en controleer de temperatuur
- 
Stap voorzichtig in de douche
- 
Gebruik zeep en was je lichaam
- 
Doe shampoo in je haar en spoel het uit
- 
Zet de douche uit
- 
Droog je af met een handdoek
- 
Trek schone kleding aan
- 
Ruim op en doe je handdoek in de wasmand



Voor meer info over wassen, scan de QR-code. Dit is een uitgave van



Instructiekaart zittend douchen



- 
Leg schone kleding klaar
- 
Pak een handdoek
- 
Zet zeep en shampoo klaar
- 
Doe je kleding uit
- 
Zet de douche aan en controleer de temperatuur
- 
Stap voorzichtig in de douche
- 
Gebruik zeep en was je lichaam
- 
Doe shampoo in je haar en spoel het uit
- 
Zet de douche uit
- 
Droog je af met een handdoek
- 
Trek schone kleding aan
- 
Ruim op en doe je handdoek in de wasmand



Voor meer info over wassen, scan de QR-code. Dit is een uitgave van



Instructiekaart voor stappen van het douchen. Te hangen in badkamer.

Vooraf voor mensen met cognitieve problemen.

Er is zowel een staande als een zittende variant.

De picto's kunnen door de professional in de juiste volgorde worden geplaatst wanneer nodig (knippen en plakken, nummers eraf knippen)

Toolbox

Clënten

Websites met tips wassen



Websites

Met tips rondom wassen

Deze flyer geeft een overzicht van nuttige links met praktische tips en informatie over hoe wassen comfortabel, efficiënt en veilig kan worden uitgevoerd. De links naar www.hulpmiddelenwijzer.nl van Vilans bieden tips en hulpmiddelen die zelfstandig wassen kunnen ondersteunen. Op de website www.samenbeterhuis.nl staan instructievideo's die mantelzorgers laten zien hoe zij hun naaste kunnen helpen bij het wassen. Deze websites kunnen, waar relevant, gedeeld worden met cliënten en/of mantelzorgers om hen te ondersteunen in de stap naar zelfstandig en/of samen wassen.

Scan de QR-codes met je telefoon. Of klik op de onderstreepte link in de titel van de tegel.

 <u>Bovenlichaam</u>	 <u>Rug</u>	 <u>Onderarm en hand</u>
 <u>Oksels</u>	 <u>Voeten</u>	 <u>Veilig in bad</u>
 <u>Haren wassen</u>	 <u>Haarwasbak</u>	 <u>Veilig met de kraan</u>
 <u>Veilig douchen</u>	 <u>Douchekop</u>	 <u>Tips douchen</u>

Voor meer info over wassen, scan de QR-code. Dit is een uitgave van





Websites

Met tips rondom wassen

Deze flyer geeft een overzicht van nuttige links met praktische tips en informatie over hoe wassen comfortabel, efficiënt en veilig kan worden uitgevoerd. De links naar www.hulpmiddelenwijzer.nl van Vilans bieden tips en hulpmiddelen die zelfstandig wassen kunnen ondersteunen. Op de website www.samenbeterhuis.nl staan instructievideo's die mantelzorgers laten zien hoe zij hun naaste kunnen helpen bij het wassen. Deze websites kunnen, waar relevant, gedeeld worden met cliënten en/of mantelzorgers om hen te ondersteunen in de stap naar zelfstandig en/of samen wassen.

Scan de QR-codes met je telefoon. Of klik op de onderstreepte link in de titel van de tegel.

 <u>Hulpmiddelen</u>	 <u>Lichaam bereiken</u>	 <u>Veilig staan/ zitten</u>
 <u>Onderlichaam drogen</u>	 <u>Voeten afdrogen</u>	 <u>Haren drogen</u>
 <u>Wassen wastafel</u>	 <u>Onderlichaam op bed</u>	 <u>Bovenlichaam op bed</u>
 <u>Wassen op bed</u>	 <u>Douchen met badplank</u>	 <u>Persoonlijke verzorging</u>

Voor meer info over wassen, scan de QR-code. Dit is een uitgave van



In deze flyer vind je

1. websites met handige tips voor cliënten om zichzelf te wassen, douchen en afdrogen.

2. linken naar filmpjes met uitleg over hoe de mantelzorger zijn naaste kan ondersteunen bij het wassen, afdrogen en douchen.

Kijk wat je meest passende tips zijn en geef deze aan de client of mantelzorger. Dus niet de kaart delen.



Informatie over Verzorgend wassen

Verzorgend wassen gebeurt met een speciaal washandje waarin een lotion is verwerkt. Dit noemen we ook wel wassen-zonder-water. Met deze washandjes kunt u uzelf, of kan een zorgprofessional u wassen zonder water en zeep. Afdrogen is nauwelijks nodig. De lotion in de washandjes droogt snel op. Verzorgend wassen zorgt voor een goede reiniging en verzorging van uw huid.

Welke voordelen heeft Verzorgend wassen?

- Vaak wassen met water en zeep kan uw huid uitdrogen en kwetsbaar maken. Er is dan sneller risico op infecties. Ook zeeprestjes kunnen voor irritatie zorgen. Bij Verzorgend wassen is dit risico veel minder aanwezig.
- Uw huid heeft na het wassen vaak geen olie of zalf meer nodig. In de washandjes zit lotion, die uw huid voedt en niet uitdroogt.
- Het is makkelijker om uzelf (deels) te wassen.
- Het is minder belastend voor u, waardoor u meer energie overhoudt voor andere activiteiten.
- Omdat u geen handdoeken en washandjes gebruikt, heeft u minder was voor de wasmachine.

Hoe werkt Verzorgend wassen?

- Verzorgend wassen gebeurt met een speciaal washandje.
- Het washandje wordt op kamertemperatuur gebruikt of kan indien gewenst worden opgewarmd in de magnetron.
- Het wassen kan plaatsvinden op bed of bij de wastafel.
- Afdrogen is meestal niet nodig. Bij huidplooien kan het nodig zijn de huid droog te deppen.
- Het washandje gaat na gebruik in de afvalbak.

Is het schadelijk voor het milieu?

Onderzoek laat zien dat deze washandjes minder schadelijk zijn voor het milieu dan wassen met water en zeep.

In deze flyer wordt kort uitgelegd wat Verzorgend wassen is en wat de voordelen zijn voor de cliënt.

Verzorgend wassen gebeurt met speciale washandjes.

Afdrogen is nauwelijks nodig, omdat de lotion in de washandjes snel opdroogt.

Verzorgend wassen biedt een goede reiniging en verzorging van de huid.

Checklist cliëntsituatie en Startvoorwaarden

Toolbox Wijkverpleging

Checklist

Checklist helpt om situatie in kaart te brengen zoals hulpvraag, gewoonte, beperkingen, aanwezige hulpmiddelen én mantelzorg.

Startvoorwaarden

1. Toegankelijke ruimte
2. Aanwezigheid van antislipmaterialen
3. Geen losse kabels, natte oppervlakken, of andere valrisico's
4. Veilige watertemperatuur, waterdruk en afvoer
5. Noodzakelijke hulpmiddelen



Checklist cliëntsituatie en startvoorwaarden

Deze flyer kan worden gebruikt voor twee belangrijke doelen:

- Het inzichtelijk maken van de situatie van de cliënt en het in kaart brengen van de omgeving.
- Het vaststellen of de noodzakelijke voorwaarden om te starten met wassen aanwezig zijn.

Gebruik deze flyer als hulpmiddel bij het VAG/LAT-gesprek en om informatie te verzamelen tijdens het eerste zorgmoment. Hiermee kun je zorg afstemmen op de behoeftes en mogelijkheden van de cliënt en kun je randvoorwaarden voor goede zorg inrichten.

Vragen om situatie in beeld te brengen

- 1 Hulpvraag**
 - Wat is de specifieke hulpvraag rondom wassen en douchen?
 - Wanneer is deze hulpvraag ontstaan?
 - Zijn er recente veranderingen in gezondheid of mobiliteit die invloed hebben op deze vraag?
- 2 Huidige gewoonten m.b.t. wassen**
 - Hoe verloopt het wassen momenteel (frequentie, tijdstip, dagritme)?
 - Wat doet de cliënt zelf, wat wordt overgenomen of gaat niet meer zelf?
 - Zijn er voorkeuren of rituelen (bijvoorbeeld bepaalde zeep, temperatuur)?
- 3 Behoeftes van de cliënt**
 - Heeft de cliënt behoefte aan:
 - Structureel of incidenteel wassen/douchen?
 - Hulp bij wassen, douchen en/of afdrogen?
 - Wat vindt de cliënt prettig of onprettig tijdens het wassen/douchen?
- 4 Beperkingen**
 - Zijn er lichamelijke beperkingen?
 - Mobiliteit.
 - Kracht en uithoudingsvermogen.
 - Evenwicht.
 - Coördinatie.
 - Pijn bij bewegen of aanraking.
 - Zijn er cognitieve beperkingen?
 - Geheugenproblemen of moeite met plannen.
 - Angst of verwarring.
 - Zijn er visuele of auditieve beperkingen?
 - Zijn er psychische beperkingen of is er sprake van psychiatrische problematiek?
- 5 Zelfredzaamheid**
 - Wat kan de cliënt zelfstandig doen?
 - Uitkleden/aankleden.
 - Het in bad of in de douche stappen.
 - Spullen klaarleggen.
 - Wassen (gezicht, oksels, billen en schaamstreek).
 - Douchen (lichaam/ haren).
 - Afdrogen.
 - Zijn er delen van de wasbeurt die de cliënt met minimale hulp zelf kan doen?





Voor meer info over wassen, scan de QR-code. Dit is een uitgave van





Checklist cliëntsituatie en startvoorwaarden

6 Aanwezige hulpmiddelen

- Douchekruk of -stoel.
- Wandbeugels.
- Antislipmatten of ander antislipmateriaal.
- Handdouche met verstelbare hoogte.
- Tilift of draaischijf.
- Andere hulpmiddelen:

7 Mogelijkheden mantelzorg

- Is er een mantelzorgers beschikbaar voor ondersteuning?
 - Zo ja, welke taken voert de mantelzorgers momenteel uit?
 - Zijn er afspraken over beschikbaarheid van de mantelzorgers voor het wassen/douchen?
- Heeft de mantelzorgers ondersteuning nodig?

8 Doucheruimte of andere ruimte waar gewassen wordt

- Beschrijving van de ruimte:
 - Is de ruimte goed bereikbaar (geen drempels/trap)?
 - Type douche: inlopdouche, cabine, bad.
 - Beschikbaarheid warm water en ventilatie.
- Zijn er risicofactoren voor valpartijen of ongelukken?
 - Natte oppervlakken, onvoldoende beugels.
- Kun je voldoende veilig en verantwoord werken in de ruimte waar gewassen wordt? Is er bijvoorbeeld voldoende ruimte in de kamer en is deze toegankelijk met een rollator, als dat nodig is?

9 Overige aandachtspunten

- Conditie van de huid (bijv. irritatie, wonden, smetten, droogheid).
- Communicatie: begrijpt de cliënt de uitleg over het proces?
- Andere relevante informatie:

Minimale eisen start wassen

Wassen aan de wastafel

Wassen wordt gestart wanneer er een hygiënische ruimte is en de benodigde materialen aanwezig zijn.

Douchen

Om met douchen te beginnen, zijn de volgende voorwaarden nodig. Dit om zowel de veiligheid van de cliënt als een goede werkomgeving te waarborgen:

- Toegankelijke en hygiënische ruimte waar cliënt zelfstandig naar toe kan gaan.
- Aanwezigheid van antislipmaterialen.
- Geen losse kabels, natte oppervlakken en/of andere valrisico's.
- Toereikende en veilige watertemperatuur (geen risico op verbranding).
- Goede waterdruk en afvoer.
- Noodzakelijke hulpmiddelen beschikbaar, bijvoorbeeld doucheleuning, tilift, beugels.





Voor meer info over wassen, scan de QR-code. Dit is een uitgave van



Standaard Wassen

Toolbox Wijkverpleging

In deze standaard worden de regionale uitgangspunten weergegeven m.b.t.

- Frequentie
- Basiszorg tijdens wassen
- Basiszorg tijdens douchen
- Basiszorg opruimen
- Wat niet: make-up, styling haar, scheren benen, huidbehandeling



Standaard wassen

Basiszorg rondom wassen

Deze standaard beschrijft de zorg die de wijkverpleging levert bij wassen. Daarbij is het uitgangspunt dat de wijkverpleging alleen de handelingen overneemt die de cliënt niet zelfstandig kan uitvoeren en die noodzakelijk zijn voor de hygiëne. Voor ondersteuning bij activiteiten die buiten deze standaard vallen, zoals haarverzorging, kan een mantelzorgverzorger, familielid of externe dienst worden ingeschakeld.

Uitgangspunten frequentie

- Douchen of volledig wassen als cliënten niet kunnen douchen: maximaal twee keer per week.
- Wassen aan de wastafel: maximaal vijf keer per week.

Basiszorg tijdens wassen

- Gezicht en hals.
- Oksels.
- Schaamstreek en billen.

Basiszorg tijdens douchen

- Gezicht en hals.
- Oksels.
- Schaamstreek en billen.
- Handen en armen.
- Voeten en benen.
- Haar: wassen en kammen.
- Rug en bovenlichaam.
- Insmeren met lotion of barrière crème, wanneer medisch noodzakelijk (ook preventief om wonden/skintears te voorkomen).
- Scheren van gezicht (wanneer van toepassing). Een goed functionerend scheerapparaat moet aanwezig zijn.

Basiszorg m.b.t. opruimen

- Droogmaken van de vloer waar mogelijk op gelopen wordt.
- Uithangen handdoeken en washandjes.

Wat behoort niet tot de zorg van de wijkverpleging

De wijkverpleging voert geen taken uit die buiten de basiszorg vallen of niet direct noodzakelijk zijn voor hygiëne. Dit zijn in ieder geval:

- Make-up verwijderen of aanbrengen.
- Styling van het haar (bijvoorbeeld krullen, föhnen of vlechten).
- Scheren van benen of oksels (tenzij medisch noodzakelijk).
- Huidbehandelingen (bijvoorbeeld massage, scrubs of peeling).



Voor meer info over wassen, scan de QR-code. Dit is een uitgave van



SPRINT WASSEN

Toolbox

Wijkverpleging

Voor iedereen geldt de inzet van mantelzorger, Verzorgend wassen en inzet douchekruk, waar nodig.

SPRINT WASSEN

SPRINT WASSEN

Programma vandaag



Kort terugblik op de gemaakte materialen specifiek voor wijkverpleging

➡ Tips bij wassen

Hulpmiddelen bij wassen

Technologieën

Tips voor de wijkverpleging per cliëntprofiel (1)

Bewegings-
beperking
door verlies
kracht,
stijfheid, pijn
of evenwicht



Mensen met
overgewicht



- Afdrogen met grote handdoek of badjas
- Inzet fysio om kracht of flexibiliteit te krijgen
- Liggend op bed afdrogen om zo goed bij plooiën te komen

Cognitieve
problemen



- Werken met picto's of foto's
- Overbodige prikkels weghalen

Tips voor de wijkverpleging per cliëntprofiel (2)



Angst om te vallen

- Voor en na douchen bellen
- Douchen met iemand in huis
- Inzet beeldbelteam
- Valpreventieprogramma



Beperkte energie-balans

- Grote handdoek of badjas om af te drogen
- Deur open laten staan voor ventilatie
- Klein temperatuur-verschil lucht en water
- Zelf vast uitkleden -> energie verdelen
- Verbeteren conditie

Programma vandaag



Kort terugblik op de gemaakte materialen specifiek voor wijkverpleging

Tips bij wassen

➡ Hulpmiddelen bij wassen

Technologieën

Hulpmiddelen: een kader



Veel hulpmiddelen van verschillende kwaliteit en kosten

Vergoeding is soms mogelijk, maar niet vanzelfsprekend

Om kosten laag te houden, kunnen hulpmiddelen zelf gemaakt worden of tweedehands worden aangeschaft (kringloop / marktplaats)

Een aantal organisaties hebben zelfredzaamheidskoffers. Daarin zitten ook hulpmiddelen voor wassen

Vergoedingen hulpmiddelen variëren per zorgverzekeraar.

Hulpmiddelen

- Badbeugel
- Wandbeugel
- Glijlaken/ glijzeil voor langere tijd
- Aangepaste kam / borstel
- Lotion aanbreng hulp
- Antislipspray
- Antislipmat
- Shampoo cap
- Tenenwasser

Voorwaarden

Levering

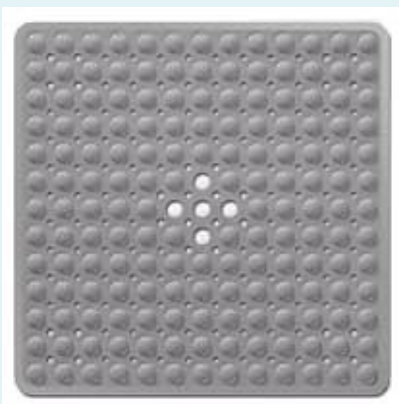
- Verwijzing nodig (zoals door ergo)
- Verwijsbrieven in de toolbox
- Sommige zorgverzekeraars alleen via gecontracteerde leveranciers

Vergoeding

- In bepaalde aanvullende verzekeringen ADL hulpmiddelen opgenomen
- Per zorgverzekeraar verschil in wat er vergoed wordt en maximale hoogte bedrag
- Laat cliënt polisvoorwaarden checken!!

Antislip- en steunmaterialen

Wat	Hoe	Kosten	Kopen
Antislipmat	• Met gaatjes voor waterafvoer • Goed schoon en droogmaken (schimmel) of uitspoelen en ophangen • Faom mat alleen buiten douche gebruiken	40 – 50 euro	Breed verkrijgbaar, zoals thuiszorgwinkel
Antislipspray	• Vloer schoonmaken met sop • Sprayen • Nawassen met water	40 euro (Bv Secucare voor 1-2 m2)	Bouwmarkt Online



Antislip- en steunmaterialen

Wat	Hoe	Kosten	Kopen
Wandbeugel	• Beter te groot dan te klein • Beter boren dan zuignap. • Diagonaal plaatsen voor goede hoogte grip bij opstaan/gaan zitten • Hoogte tussen heup en schouder (bij zit) • Plaats sticker waar geboord moet worden als iemand anders de beugel plaatst. Let bij boren op waterleiding en sterkte wand.	20 – 50 euro	Bouwmarkt Online



Douche stoel

Wat	Hoe	Kosten	Kopen
Douche stoel	• Kies hoogte verstelbaar. Net iets hoger dan 90 graden. • Eerst uitleen om te proberen • Bij ruimtegebrek, opklapbaar zitje (Wmo of woningbouw) • Met beide voeten de grond raken (niet plat) • Douchekop kan in holte stoel worden geplaatst.	40 – 60 euro	Thuiszorgwinkel Online winkel
Douche kruk	Zie toelichting douche stoel	20 - 30 euro	Thuiszorgwinkel Online winkel



Bereiken voeten

Wat	Hoe	Kosten	Kopen
Tenenwasser	• Plastic plaatje aan stok, met badstof washandje om plaatje • Kan ook zelf gemaakt worden • Kan met borstel, maar dan moeilijk tussen tenen	10 – 20 euro	Thuiszorgwinkel Online
Voetenwasser	• Voor onderkant voet • Met zuignappen aan vloer • Scrubmat kan ook voor voeten wassen • Badspons voet en teen • Voetenbadje is ook een optie	20 – 30 euro	Thuiszorgwinkel Online



Bereiken andere lichaamsdelen

Wat	Hoe	Kosten	Kopen
Lange borstel	Kan ook met badspons of badpuf	10 – 20 euro	Breed verkrijgbaar
Rugwasser	Kan ook zelf worden gemaakt met gebogen pvc buis en borstel	30 - 40 euro	Thuiszorgwinkel Online winkel
Scrubband rug	Ook zelf te maken met oude handdoek	10 – 15 euro	Thuiszorgwinkel Online winkel



Haren wassen

Wat	Hoe	Kosten	Kopen
Shampoocap	Om het hoofd doen en dan 2-3 minuten inmasseren Naspoelen of afdrogen is niet nodig	3-6 euro	Online winkel
Haarwasbak	Eventueel gebruik van doucheslang aan wasbak of keukenkraan.	15-25 euro	Thuiszorgwinkel Online winkel
Shampoo-dispenser	Gebruik een shampoodispenser, zodat een druk met één hand voldoende shampoo geeft.	5-10 euro	Online



Als client zelfstandig wil/kan baden

Wat	Hoe	Kosten	Kopen
Hulpmiddelen voor steun	Badplank, badbeugel, badlift of een instapbad	Verschillend	Online winkel
Thermoskraan	Zelf temperatuur instellen om verbranden te voorkomen.	250 - 500 euro	Thuiszorgwinkel Online winkel
Douchekraan met timer of sensor	Zelf instellen om overstroming te voorkomen Gaaf alleen aan als hand in de buurt komt	500 – 1200 euro	Online winkel



Programma vandaag



Kort terugblik op de gemaakte materialen specifiek voor wijkverpleging

Tips bij wassen

Hulpmiddelen bij wassen

➡ Technologieën

Materialen voor dagstructuur

Wat	Hoe	Kosten	Kopen
Dementie-klok	Met weergave tijd, dagdeel en datum	30 – 50 euro Zelf aanschaffen	Online Thuiszorgwinkel
BBrain	- Met weergave tijd, dagdeel en datum - Herinneringen instellen met geluid of spraak	100 - 200 euro Zelf aanschaffen	Online Thuiszorgwinkel
Tessa	- Sociale robot - Helpt bij dagstructuur door herinneringen te geven - Spreekt vooraf ingestelde berichten uit	Vergoeding mogelijk via zorgorganisatie onder voorwaarden	www.tinybots.nl



Materialen voor valdetectie

Wat	Hoe	Kosten	Kopen
Personen alarmering	• Abonnement afsluiten. • Knop drukken wanneer gevallen. • Alarm gaat naar mantelzorger / zorg • Waterproof	• Aansluit 130 euro • Maandelijks met opvolging 60 euro • Onder voorwaarden aanschaf vergoed. • Abonnement zelf betalen	VVT-aanbieders Of zelf
Blueline	• Slimme sensoren in de badkamer die een val detecteren (geen camera) • Alarm gaat naar mantelzorger / zorg	Onderdeel Mobile Care. Zelf aanschaffen.	Online bij verschillende leveranciers



Materialen voor valdetectie

Wat	Hoe	Kosten	Kopen
Seniorenwatch	Verschillende mogelijkheden: • Sensoren met valdetector met alarmering • GPS tracking • Gezondheidsmonitoring	100 – 150 euro	Online Geen vergoeding



Lavicta, lichaamsföhn

Gebruik

- Voor föhn plaatsnemen
- Badkamerdeur moet dicht. Niet altijd prettig voor mensen met COPD
- Duurt ongeveer 30 minuten
- Droogt minder goed in plooien en onder de borsten. Kans op smetten
- Badjas aandoen, werkt sneller

Vergoeding

- Niet vergoed via zorgverzekeraar
- Voor organisaties met afspraken met Mobile Care, wel mogelijkheid tot vergoeding
- In gemeente Oss vergoed via Wmo





Toolbox
met materialen

<https://samenrichtinggeven.nl/actielijnen/juiste-zorg-op-de-juiste-plek/anders-werken-bij-wassen/>