

Werkwijze ergotherapeut

De ergotherapeut ontvangt een verwijzing:

- Als tijdens het Langer Actief Thuis (LAT)-gesprek of Verpleegkundige Advies Gesprek (VAG) wordt vastgesteld dat (complexe) beperkingen de zelfredzaamheid bij wassen belemmeren.
- Wanneer na vier weken ondersteuning bij het wassen door de wijkverpleging, onvoldoende vooruitgang is geboekt in het zelfstandig wassen.

Informatie vanuit wijkverpleging naar ergotherapeut

- De ergotherapeut ontvangt vooraf informatie over:
 - Hulpvraag en beperkingen.
 - Acties die al ondernomen zijn en resultaten.
 - Aanwezige hulpmiddelen.
- De manier waarop de ergotherapeut informatie ontvangt (Siilo, mail, telefonisch) is afhankelijk van de lokale afspraken.

1 Observatie cliëntsituatie

- De ergotherapeut sluit aan bij één of meerdere was-momenten met wijkverpleging en cliënt. Waar relevant met de mantelzorger erbij.
- De ergotherapeut observeert:
 - Motorische vaardigheden (evenwicht, kracht, transfers/verplaatsing).
 - Cognitieve vaardigheden (volgorde van handelingen, geheugen, begrip van instructies, gebruik voorwerpen, hygiëne in acht houden) en lerend vermogen.
 - Omgeving (doucheruimte, veiligheid, toegankelijkheid).
 - Aanwezige hulpmiddelen en het gebruik ervan.

2 Analyse, advies en/of instructie

De ergotherapeut bepaalt na observatie en analyse wat nodig is voor de stap naar zelfstandig wassen:

- Advies aan de cliënt.
- Aanschaf hulpmiddelen en/of technologie.
- Advies en/of instructie aan de mantelzorger.
- Instructie voor de wijkverpleging.
- Behandeling van de cliënt zelf.

Daarbij wordt gekeken naar de volgende thema's:

1. Cliënt
 - Technieken en strategieën voor efficiënter wassen.
 - Energiebehoudende technieken.
2. Omgevingsniveau
 - Inrichting van de doucheruimte.
 - Beugels en antislipmaterialen.
 - Aanpassingen die veiligheid vergroten (bijvoorbeeld thermostaatkraan, verlichting).
3. Hulpmiddelen
 - Advies m.b.t. hulpmiddelen zoals tenenwasser, lange borstel, douchestoel en andere hulpmiddelen zoals te vinden op het [Overzicht hulpmiddelen](#).

Informatie over vergoeding van hulpmiddelen en de aanvraagformulieren vind je op [deze pagina](#).

3 Wanneer behandeling wordt ingezet: evaluatie en monitoring door ergotherapeut

- Na vier weken: eerste evaluatie met cliënt en waar relevant met mantelzorger en/of wijkverpleging.
- Na twaalf weken: eindevaluatie met cliënt en waar relevant met mantelzorger en/of wijkverpleging om gezamenlijk vervolgstappen te bepalen.



Voor meer info over wassen, scan de QR-code. Dit is een uitgave van

