



# Verzorgend wassen

## Informatie voor professionals

Verzorgend wassen gebeurt met speciale washandjes en wordt ook wel wassen-zonder-water genoemd. Met deze methode kan een cliënt worden gewassen zonder water en zeep. Afdrogen is nauwelijks nodig, omdat de lotion in de washandjes snel opdroogt. Verzorgend wassen biedt een effectieve reiniging en verzorging van de huid.

### Voordelen voor de cliënt

- Het vergroot de zelfredzaamheid. De cliënt kan zich makkelijker (deels) zelf wassen.
- Het is minder belastend. De cliënt hoeft minder te draaien, wat prettig is bij vermoeidheid of pijn.
- De cliënt houdt meer energie over voor andere activiteiten.
- Een gevoelige huid hoeft vaak niet meer ingesmeerd te worden met olie of zalf.
- Regelmatig gebruik kan de huidconditie verbeteren.

### Voordelen voor de zorgprofessional

- Minder tillen, draaien en langdurig gebogen staan.
- Minder kans op allergieën door het vermijden van water en zeep.
- Onderzoek toont aan dat Verzorgend wassen gemiddeld tien minuten per wasbeurt bespaart.

### Voor wie is Verzorgend wassen geschikt?

Iedere cliënt kan gebruik maken van Verzorgend wassen. De keuze ligt altijd bij de cliënt.

### Hoe werkt Verzorgend wassen?

- De cliënt wordt gewassen met een speciaal washandje. Afdrogen is meestal niet nodig, behalve soms in huidplooien waar de huid droog gedept kan worden.
- Er zijn verschillende merken washandjes, meestal verpakt per 5 tot 8 stuks.
- Gebruik bij iedere wasbeurt een nieuw pakje en bewaar geen geopende verpakkingen. Gebruik een pakje nooit voor meerdere cliënten.
- De washandjes worden op kamertemperatuur gebruikt en kunnen desgewenst opgewarmd worden in de magnetron (750-800 Watt, 45 seconden).
- Wassen kan op bed of bij de wastafel, afhankelijk van de conditie en voorkeur van de cliënt.
- Gebruik per lichaamsdeel een schone kant van het washandje. De ogen worden niet gewassen.
- Gooi gebruikte washandjes in de afvalbak.

### Kosten van verzorgend wassen

De kosten per wasbeurt liggen tussen de €1,00 en €2,00. In sommige organisaties worden de kosten door de zorgverzekeraar vergoed, terwijl in andere gevallen de cliënt deze zelf moet betalen.

### Duurzaamheid en milieu-impact

Onderzoek toont aan dat wassen-zonder-water minder belastend is voor het milieu dan traditioneel wassen met water en zeep.



Deze informatie is gebaseerd op de flyer van Verzorgend wassen van ZonMw, Radboudumc, Vilans en V&VN. Voor meer info over wassen, scan de QR-code. Dit is een uitgave van

