

Standaard wassen

Basiszorg rondom wassen

Deze standaard beschrijft de zorg die de wijkverpleging levert bij wassen. Daarbij is het uitgangspunt dat de wijkverpleging alleen de handelingen overneemt die de cliënt niet zelfstandig kan uitvoeren en die noodzakelijk zijn voor de hygiëne. Voor ondersteuning bij activiteiten die buiten deze standaard vallen, zoals haarverzorging, kan een mantelzorg, familielid of externe dienst worden ingeschakeld.

Uitgangspunten frequentie

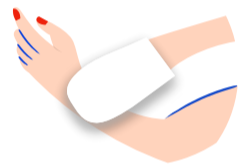
- Douchen of volledig wassen als cliënten niet kunnen douchen: maximaal twee keer per week.
- Wassen aan de wastafel: maximaal vijf keer per week.

Basiszorg tijdens wassen

- Gezicht en hals.
- Oksels.
- Schaamstreek en billen.

Basiszorg tijdens douchen

- Gezicht en hals.
- Handen en armen.
- Oksels.
- Rug en bovenlichaam.
- Voeten en benen.
- Schaamstreek en billen.
- Haar: wassen en kammen.
- Insmeren met lotion of barrièrecreme, wanneer medisch noodzakelijk (ook preventief om wonden/skintears te voorkomen).
- Scheren van gezicht (wanneer van toepassing). Een goed functionerend scheerapparaat moet aanwezig zijn.



Basiszorg m.b.t. opruimen

- Droogmaken van de vloer waar mogelijk op gelopen wordt. Dus niet volledig uitdrogen/schoonmaken van de doucheruimte.
- Uithangen handdoeken en washandjes.

Wat behoort niet tot de zorg van de wijkverpleging

De wijkverpleging voert geen taken uit die buiten de basiszorg vallen of niet direct noodzakelijk zijn voor hygiëne. Dit zijn in ieder geval:

- Make-up verwijderen of aanbrengen.
- Styling van het haar (bijvoorbeeld krullen, föhnen of vlechten).
- Scheren van benen of oksels (tenzij medisch noodzakelijk).
- Huidbehandelingen (bijvoorbeeld massage, scrubs of peeling).



Voor meer info over wassen, scan de QR-code. Dit is een uitgave van

