

Hulpmiddelen bij wassen

Dit document biedt een overzicht van hulpmiddelen die een ergotherapeut kan inzetten om het wassen gemakkelijker, veiliger en efficiënter te maken. Het overzicht is niet uitputtend, maar geeft een beeld van de mogelijkheden die beschikbaar zijn om cliënten te ondersteunen bij deze dagelijkse handeling.

1 Verlies van kracht, stijfheid, pijn en/of evenwicht

Cliëntkenmerken

- Bewegingsbeperkingen door gewrichtsstijfheid en pijn.
- Moeite met opstaan, bukken, bewegen en bereiken van onderbenen/voeten.
- Onzekerheid.
- Vaak afhankelijk van hulpmiddelen zoals wandelstok of rollator.



2 Overgewicht

Cliëntkenmerken

- Moeite met het bereiken van lichaamsdelen (rug, benen, voeten).
- Pijnlijke gewrichten door extra belasting.
- Problemen met langdurig staan onder de douche.
- Risico op smetten en huidletsel door onvoldoende drogen.

Hulpmiddelen om in te zetten bij mensen met deze problemen

- Douchestoel, douchekruk, wandbeugel, badplank.
- Losse douchekop-houder, kraan- of doucheslangverlengstuk.
- Waterdruk- of temperatuurregelaars.
- Washulp, zoals de lange borstel, tenenwasser, rugschrobband, ergonomische spons, spons op steel, etc.
- Dispensers voor shampoo en zeep.
- Antislipmat of antislipspray.
- Afdrooghulp, zoals afdrooghandschoen, grote handdoek, badjas, afdroogspons op steel, etc.
- Hulpmiddel om lotion aan te brengen.
- Lichaamsföhn, zoals de Lavicta.
- Badlift of andere tillift.
- Douche-wc.

3 Angst om te vallen

Cliëntkenmerken

- Onzekerheid.
- Angst bij zelfstandig douchen.
- Eerdere valincidenten.

Hulpmiddelen om in te zetten

- Douchestoel, douchekruk, wandbeugel, badplank.
- Antislipmat of antislipspray.
- Valdetectie, zoals de inzet van de seniorenwatch, personenalarmering of de BlueLine.



Voor meer info over wassen, scan de QR-code. Dit is een uitgave van

4 Cognitieve problemen



Cliëntkenmerken

- Denkt zich reeds gedoucht te hebben.
- Vergeet de volgorde van de stappen in het wasproces.
- Initiatiefverlies.
- Moeite met de handelingen en hulpmiddelen (apraxie).
- Angst voor douchen.
- Frustratie bij het uitvoeren van dagelijkse taken.

Hulpmiddelen om in te zetten

- Douchestoel, douchekruk, wandbeugel, badplank.
- Visuele ondersteuning d.m.v. foto's of picto's zoals de [instructiekaart douchen](#).
- Slimme verlichting met bewegingssensoren.
- Kleurgecodeerde kranen (voor warm/koud), automatische waterstopsystemen, temperatuurbeveiliging.
- Inzet hulpmiddelen om dagstructuur aan te geven zoals BBrain, dementieklok, Tessa.

5 Beperkte energiebalans

Cliëntkenmerken

- Beperkte fysieke belastbaarheid.
- Uitputting na inspannende handelingen zoals wassen.
- Noodzaak om activiteiten zorgvuldig te plannen.

Hulpmiddelen om in te zetten

- Douchestoel, douchekruk, wandbeugel, badplank.
- Inzet grote handdoek of badjas om makkelijk af te drogen.
- Lichaamsföhn, zoals de Lavicta.
- Hulpmiddelen zoals bij andere type cliënten, wanneer het gebruik ervan energie bespaart.



6 Terminale fase



Cliëntkenmerken

- Zeer beperkte mobiliteit en bedlegerigheid.
- Gebrek aan energie voor dagelijkse handelingen.
- Afhankelijkheid van zorgverleners voor persoonlijke verzorging.
- Behoeft aan respectvolle en waardige zorg, met minimale inspanning.

Hulpmiddelen om in te zetten

- Glijlaken.
- Shampocap.
- Inzet haarwasbak om de haren op bed te kunnen wassen.
- Douche-in-bed systeem zoals Rubis en Bedoumat.



Meer hulpmiddelen en technologie zijn te vinden op de website hulpmiddelenwijzer.nl



Voor meer info over wassen, scan de QR-code. Dit is een uitgave van

