

Checklist cliëntsituatie en startvoorwaarden

Deze flyer kan worden gebruikt voor twee belangrijke doelen:

- Het inzichtelijk maken van de situatie van de cliënt en het in kaart brengen van de omgeving.
- Het vaststellen of de noodzakelijke voorwaarden om te starten met wassen aanwezig zijn.

Gebruik deze flyer als hulpmiddel bij het VAG/LAT-gesprek en om informatie te verzamelen tijdens het eerste zorgmoment. Hiermee kun je zorg afstemmen op de behoeftes en mogelijkheden van de cliënt en kun je randvoorwaarden voor goede zorg inrichten.

Vragen om situatie in beeld te brengen

1 Hulpvraag

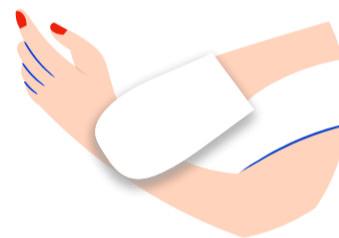
- Wat is de specifieke hulpvraag rondom wassen en douchen?
- Wanneer is deze hulpvraag ontstaan?
- Zijn er recente veranderingen in gezondheid of mobiliteit die invloed hebben op deze vraag?

2 Huidige gewoonten m.b.t. wassen

- Hoe verloopt het wassen momenteel (frequentie, tijdstip, dagritme)?
- Wat doet de cliënt zelf, wat wordt overgenomen of gaat niet meer zelf?
- Zijn er voorkeuren of rituelen (bijvoorbeeld bepaalde zeep, temperatuur)?

3 Behoefte van de cliënt

- Heeft de cliënt behoefte aan:
 - Structureel of incidenteel wassen/douchen?
 - Hulp bij wassen, douchen en/of afdrogen?
- Wat vindt de cliënt prettig of onprettig tijdens het wassen/douchen?



4 Beperkingen

- Zijn er lichamelijke beperkingen?
 - Mobiliteit.
 - Kracht en uithoudingsvermogen.
 - Evenwicht.
 - Coördinatie.
 - Pijn bij bewegen of aanraking.
- Zijn er cognitieve beperkingen?
 - Geheugenproblemen of moeite met plannen.
 - Angst of verwarring.
- Zijn er visuele of auditieve beperkingen?
- Zijn er psychische beperkingen of is er sprake van psychiatrische problematiek?

5 Zelfredzaamheid

- Wat kan de cliënt zelfstandig doen?
 - Uitkleden/aankleden.
 - Het in bad of in de douche stappen.
 - Spullen klaarleggen.
 - Wassen (gezicht, oksels, billen en schaamstreek).
 - Douchen (lichaam/ haren).
 - Afdrogen.
- Zijn er delen van de wasbeurt die de cliënt met minimale hulp zelf kan doen?



Voor meer info over wassen, scan de QR-code. Dit is een uitgave van

6 Aanwezige hulpmiddelen

- Douchekruk of -stoel.
- Wandbeugels.
- Antislipmatten of ander antislipmateriaal.
- Handdouche met verstelbare hoogte.
- Tillift of draaischijf.
- Andere hulpmiddelen:
-

7 Mogelijkheden mantelzorg

- Is er een mantelzorg beschikbaar voor ondersteuning?
 - Zo ja, welke taken voert de mantelzorg momenteel uit?
 - Zijn er afspraken over beschikbaarheid van de mantelzorg voor het wassen/douchen?
- Heeft de mantelzorg ondersteuning nodig?

8 Doucheruimte of andere ruimte waar gewassen wordt

- Beschrijving van de ruimte:
 - Is de ruimte goed bereikbaar (geen drempels/trap)?
 - Type douche: inloopdouche, cabine, bad.
 - Beschikbaarheid warm water en ventilatie.
- Zijn er risicofactoren voor valpartijen of ongelukken?
 - Natte oppervlakken, onvoldoende beugels.
- Kun je voldoende veilig en verantwoord werken in de ruimte waar gewassen wordt? Is er bijvoorbeeld voldoende ruimte in de kamer en is deze toegankelijk met een rollator, als dat nodig is?

9 Overige aandachtspunten

- Conditie van de huid (bijv. irritatie, wonden, smetten, droogheid).
- Communicatie: begrijpt de cliënt de uitleg over het proces?
- Andere relevante informatie:
-

Minimale eisen start wassen

Wassen

Om met wassen te beginnen, zijn de volgende voorwaarden nodig. Dit om zowel de veiligheid van de cliënt als een goede werkomgeving te waarborgen:

- Toegankelijke en hygiënische ruimte waar cliënt zelfstandig naar toe kan gaan.
- Geen losse kabels, natte oppervlakken en/of andere valrisico's.
- Toereikende en veilige watertemperatuur (geen risico op verbranding).
- Goede waterdruk en afvoer
- Noodzakelijke hulpmiddelen/materialen beschikbaar, bijvoorbeeld douchekruk, tillift, beugels, antislipmaterialen.



Voor meer info over wassen, scan de QR-code. Dit is een uitgave van

