

# Boodschap voor professionals

Samen werken aan zelfredzaamheid: de toekomst van zorg begint bij ons!

De samenleving staat voor grote uitdagingen. De behoefte aan zorg groeit, maar het aantal zorgprofessionals neemt af. Dit vraagt om een andere manier van denken en werken. Daarom slaan zorgorganisaties in de regio Midden-Brabant en West-Brabant-Oost de handen ineen om de zorg anders en toekomstbestendig in te richten. Van wijkverpleging en ziekenhuizen, tot huisartsen, ergotherapeuten, zorgverzekeraars en leveranciers.

## Zelfredzaamheid als kernwaarde

Zelf aankleden, tandenpoetsen, wassen, medicijnen innemen – het zijn dagelijkse handelingen die voor velen vanzelfsprekend zijn. Maar voor onze cliënten en patiënten is dit niet altijd zo eenvoudig. Als zorgprofessionals willen we graag helpen, maar wat als we hen de vrijheid kunnen geven om dit zo lang mogelijk zelf te doen? Zelfredzaamheid stelt mensen in staat langer zelfstandig te blijven en de regie over hun eigen leven te behouden.

## De nieuwe werkwijze: wat u zelf kunt, doet u zelf

In samenwerking met alle betrokken zorgorganisaties hebben we onderzocht hoe we zelfstandigheid en eigen regie kunnen vergroten bij het wassen. Onze boodschap in de hele keten is helder:

*‘Wat u zelf kunt, doet u zelf.’*

## Waarom is dit belangrijk?

Wanneer mensen in staat zijn om dagelijkse handelingen zelfstandig uit te voeren, versterkt dit de zelfredzaamheid en vrijheid. Bovendien draagt het bij aan het zelfvertrouwen en kwaliteit van leven. Tegelijkertijd zorgt het voor een efficiënter gebruik van de beschikbare zorgcapaciteit. Zorgprofessionals krijgen meer ruimte om zich te richten op cliënten die niet zonder zorg kunnen.

## Een gezamenlijke beweging

De sprint Wassen maakt deel uit van een grotere beweging waarin zelfredzaamheid en op tijd nadenken over de oude dag centraal staan. Dit is niet alleen belangrijk voor cliënten, maar ook voor zorgprofessionals. Door samen te werken, kennis te delen en een gezamenlijke aanpak te hanteren, creëren we een toekomst waarin zelfredzaamheid en zorg hand in hand gaan.

Uiteraard blijven we er altijd voor degenen die om medische of andere redenen niet de stap naar volledig zelfstandig wassen kunnen zetten.

*Laten we samen werken aan een toekomst waarin zorg mensgericht, toegankelijk en efficiënt is.*



Voor meer info over wassen, scan de QR-code. Dit is een uitgave van

