



Werkwijze zwachtelen wijkverpleging

Oedeemreductie zonder wonden

1 Opdracht van arts tot zwachtelen

Je ontvangt van de arts een opdracht tot zwachtelen met daarin de volgende informatie:

- Diagnose
- Kwikdruk wordt alleen aangegeven wanneer dit afwijkt van 40 mmHg kwikdruk. Wordt het niet aangegeven, dan is de kwikdruk dus 40.
- Wel / geen risico decompensatio cordis
- Vervolg na zwachtelen: terug op spreekuur / periode afwachten / steunkousen

De opdracht van de arts noteer je in het dossier van de cliënt.

2 Informatie aan je cliënt

- Leg uit wat de noodzaak is om te zwachtelen en hoe het zwachtelproces eruit ziet.
- Benoem wat je van de cliënt verwacht en bij welke signalen de cliënt contact op moet nemen met de wijkverpleging (zie [informatiefolder](#) voor cliënten).
- Als de cliënt steunkousen krijgt na het zwachtelen, vraag je bij aanvang van het zwachtelen:
 - Maak een afspraak voor over 3 weken met de compressietherapeut.
 - Maak een afspraak voor over 5 weken met de ergotherapeut, indien de cliënt het naar verwachting niet zelf, niet met een mantelzorger en niet met een glijzak kan.

3 Keuze zwachtelproduct

- Gebruik de [beslisboom](#) zwachtelproduct om te bepalen welk type zwachtel geschikt is.
- Bestel het zwachtelproduct bij de leverancier.

Juxtalite

- Emje wordt de leverancier van de Juxtalite. Contactpersoon is Patricia van Treuren (pvantreuren@emje.nl), Emje legt minimaal een set van 10 Juxtalites op voorraad bij ieder wijkteam. Deze worden uitgeleend tijdens de scholing, na ondertekening van een overeenkomst, waarin staat dat de voorraad eigendom blijft van Emje. Indien Juxtalite wordt ingezet - vraag een nieuwe aan via [formulier](#).
- Voor de Juxtalite is geen machtiging/voorschrift nodig van een arts wanneer de Juxtalite wordt ingezet door een VVT-organisatie werkzaam in de regio Midden-Brabant en West-Brabant Oost én de cliënt verzekerd is bij CZ of VGZ. Wanneer niet voldaan wordt aan deze voorwaarden, vraagt de wijkverpleging een voorschrift/machtiging aan bij de arts.

Scan QR-code voor info Juxtalite over aanbrengen



UrgoK2 en bij uitzondering andere zwachtelproducten

- De huisarts/specialist geeft pro-actief geen voorschrift/machtiging meer af voor een zwachtelproduct richting leverancier. Regel zelf het voorschrift voor het gewenste zwachtelproduct bij de arts.
- Bestel het zwachtelproduct bij één van de huidige leveranciers.
- Door te bestellen via het zorgportaal van Bosman, wordt het voorschrift achteraf geregeld door Bosman. Dan hoeft je dit niet zelf te doen. [Klik hier](#) voor de werkwijze.

Scan QR-code voor info over aanbrengen UrgoK2



Voor meer info over zwachtelen, scan de QR-code. Dit is een uitgave van



4 Voorbereiding zwachtelen

- Zorg dat de huid schoon en droog is, voordat je begint met zwachtelen.
- Controleer de huid op wonden, irritaties of andere problemen die extra aandacht nodig hebben.

5 Meten

- Start met een nulmeting.
- Meet telkens op dezelfde punten, te weten:
 - Enkel: boven de enkelbotjes
 - Kuit: op het breedste punt
 - Onder de knie

Als het protocol van je instelling meten op drie andere punten aangeeft, mag dat ook. Zo lang er binnen het team op dezelfde wijze wordt gemeten.

- Meet 1x p.w. op dezelfde dag en tijd.
- Noteer de metingen in het dossier.

Pittingoedeemtest

Als twee metingen hetzelfde zijn, doe dan de pittingoedeemtest. Druk enkele seconden stevig met een vinger op de huid. Als er na loslaten geen deuk / putje in de huid achterblijft, is er geen sprake meer van oedeem.

6 Verloop van het zwachtelen

- Controleer regelmatig op tekenen van irritatie, wondjes en drukplekken.
- Zorg voor een goede houding tijdens het zwachtelen om overbelasting te voorkomen.
Zie tips verantwoord zwachtelen

7 Na het zwachtelen

- Wijs de cliënt op het vervolg: terug op spreekuur / periode afwachten / steunkousen.
- Indien de cliënt steunkousen krijgt, blijft deze de zwachtels dragen tot aan de afspraak met de compressietherapeut. Ook op de dag dat de kousen aangemeten worden. Breng dit onder de aandacht bij de cliënt.

