

Zicht op Slaap, (bed)sensor als diagnostisch hulpmiddel

Kan de informatie die voortkomt uit bedsensoren helpen bij het bepalen van de effectiviteit van een interventie gericht op het verminderen van een slaap gerelateerd probleem? Met dit vraagstuk gingen wij van start. Hierbij werkten we samen met: Het Laar, Mijzo, ZGEM, De Leyhoeve en Thebe.

Top 5 inzichten

1 De aanpak leidt tot meer aandacht vanuit de organisatie voor het uitproberen van nieuwe interventies

2 Informatie uit de sensoren leiden tot inzicht in het effect van interventies. Maar niet altijd.

3 Het betrekken van zorgprofessionals is een absolute voorwaarde om de voordelen te kunnen ervaren

4 Mits betrouwbaar, is de werkwijze inzetbaar bij verschillende technologieën/leveranciers

5 De werkwijze is een opstap naar het gebruik van data binnen zorgproces



Resultaten tot 15 november 23

In bijna alle gevallen kan worden vastgesteld of een interventie succesvol is

Bij 2 organisaties is de werkwijze uitgetoetst, bij derde is het in gang gezet

5 organisaties gaven aan de werkwijze in de toekomst te willen voortzetten

Met twee technologieën gewerkt: Unite Smart Sense van Ascom Momo BedSense van Momo medical

Werkwijze is succesvol ingezet in een expertise centrum Huntington

Fase1

Deskresearch – Onderzoek doen naar significante elementen rondom slaap en mogelijke interventies

Fase2

Ontwikkeling en inrichting van aanpak op basis van casuïstiek. Beschikbaar stellen poster materiaal

Fase3

Validatie – Het toetsen en zo nodig bijstellen van de werkwijze in de praktijk.



Deze Infographic is tot stand gekomen na in de praktijk testen van de werkwijze 'Zicht op slaap, inzet (bed)sensoren als diagnostisch hulpmiddel' bij 3 WT organisaties in Midden-Brabant. Het uitgangspunt was het combineren van de perspectieven; (verpleegkundige) anamnese, (verpleegkundige) observatie, meting verstoring slaapedrag met behulp van (bed)sensoren. Op casus nivo werd besproken welke interventie in het verleden zijn geprobeerd, welke nieuwe interventies het meest voor de hand lagen. Om vervolgens uit te voeren en door observaties ondersteund met metingen met de sensoren vast te stellen of de interventie succesvol was. Bovenstaande grafieken zijn een voorbeeld van een casus waar gedurende het project bij 6 interventies kon worden gezien dat zij niet duurzaam succesvol waren. Bij de 7e interventie, de inzet van een 'warme' hand, zorgde deze ervoor dat de bewoner gerustgesteld ging slapen.