

Rol van compressietherapeut bij steunkousen

- Algemene boodschap uitdragen aan burgers die starten met steunkousen dat ze deze zelf aan- en uittrekken. De zorgmedewerker komt hier niet meer voor langs. Benadruk het belang van zelfstandigheid.
- Controleer of de burger de steunkousen zelfstandig aan kan trekken. Eventueel met de mantelzorger.
- Wanneer het aantrekken niet zelfstandig of met een mantelzorger lukt, controleer of de glijzak geschikt is. Leg uit hoe de glijzak werkt en oefen hiermee.
- Wanneer de glijzak niet geschikt is en de burger geen mantelzorger heeft om te helpen, adviseer dan om contact op te nemen met de ergotherapeut voor het selecteren en gebruiken van een hulpmiddel.
- Leg uit dat een mantelzorger of oefenmaatje meegenomen moet worden naar de eerste afspraak met de ergotherapeut. Het oefenen met hulpmiddel, gebeurt dan in aanwezigheid van een mantelzorger of oefenmaatje die vervolgens met de burger blijft oefenen totdat deze het kan.
- Geef bij mensen die aan de slag gaan met een oefenmaatje, het oefenmaatje-kaartje mee, zodat de burger weet wat wordt verwacht van een oefenmaatje en deze ook gericht op zoek kan gaan.

Bent u ook leverancier van hulpmiddelen?

- Als de ergotherapeut een hulpmiddel aanvraagt voor een cliënt, stuurt de leverancier het hulpmiddel dezelfde dag nog op.
- Dit betekent dat het nodig is om hulpmiddelen op voorraad te hebben, met uitzondering van de elektrische hulpmiddelen.

Communicatie

- Wijs op instructiefilmpjes waar de cliënt al kan bekijken hoe hij of zij steunkousen kan aan- en uittrekken, zelfstandig of met de glijzak.
- Verwijs naar de hulpmiddelenkaart zodat de cliënt zich kan oriënteren op andere hulpmiddelen.
- Verwijs naar de [website](#) met de informatiemiddelen (vraag en antwoord, overzicht van hulpmiddelen).

*Voor het woord compressietherapeut, wordt soms ook de benaming bandagist of aanmeter gebruikt