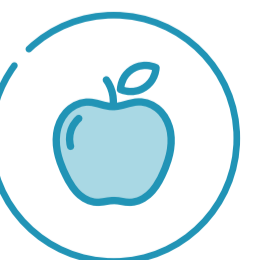


Aandacht voor
vitale medewerker
in vitale organisatie



WAT IS VITALITEIT?

Vitaliteit is het fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel in balans zijn. Vitaal zijn levert energieke, gemotiveerde en veerkrachtige medewerkers op die kunnen meebewegen met een organisatie die voortdurend in verandering is.

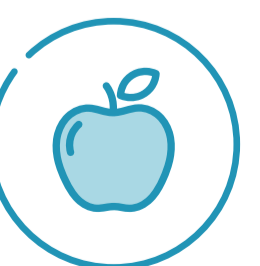


WAAROM AANDACHT VOOR VITALITEIT?

Zorgorganisaties staan voor de opgave om de zorg toekomstbestendig te houden. Dat kan alleen als we oprechte aandacht hebben voor onze medewerkers en hen weten te binden en behouden voor de ouderenzorg. Aandacht voor vitaliteit levert daaraan een bijdrage.

De zorg staat voor de uitdaging om regionaal de krachten te bundelen en inhoud te geven aan vitale medewerkers en vitaal werkgeverschap.

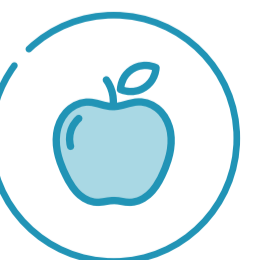
Met de inzet van zes vitaliteitscoaches (V-coaches) in Midden- en West-Brabant wordt écht werk gemaakt van vitaliteit.





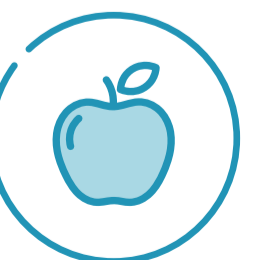
WAAR WILLEN WE NAAR TOE?

- Versterken vitaliteit van medewerkers in de zorg
- Aandacht voor vitaliteit is vanzelfsprekend en zichtbaar
- Zorgprofessionals die zelf werken aan hun vitaliteit
- Aanhaken vitaliteit bij reguliere processen
- Delen van kennis en expertise over vitaliteit in de regio



WAT HEBBEN WE AL GEDAAN?

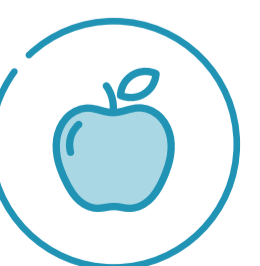
- V-coaches hebben binnen de organisaties vitaliteit aangejaagd en kennis en ervaringen met elkaar gedeeld
- V-coaches hebben een regionaal jaar opgesteld met 4 thema's: werk-privé balans, voeding, bewegen en vitaal eigenaarschap
- V-coaches hebben regionale workshops georganiseerd (www.Vitaalregionaal.nl)
- V-coaches hebben interventies gepleegd die passen bij ontwikkeling van de organisatie en borging van vitaliteit (individuele gesprekken, teamactiviteiten, beleidsmatigeontwikkeling en verbindingen tussen mensen, diensten en processen).





WAT GAAN WE DOEN IN 2021?

- Breed blijven delen van kennis en ervaring met alle regionale partijen
- Ontwikkelen van vitaliteitsprogramma's
- Evalueren van toegevoegde waarde van vitaliteitsinterventies
- Verbinden van vitaliteit aan bestaande processen/projecten, zoals nazorg bij calamiteiten en verzuim
- Vergroten van regionale bekendheid rondom vitaliteitsprogramma's en - aanpak
- Vitaliteitsactiviteiten en workshops toegankelijk maken voor alle zorgorganisaties
- Meer maatwerk voor kleinere zorgorganisaties dat aansluit bij hun manier van werken (generalistisch)
- Samenwerking zoeken met strategische partners, zoals zorgverzekeraars en Transvorm



BORGING VITALITEIT NA 2021

- Plan voor borging van vitaliteit binnen de organisaties
- Doorontwikkelen van vitaliteitsprogramma's

